



Позитивное мышление -
тип мышления, где при решении
жизненных задач человек видит:

- удачи, успехи и
жизненные уроки, а не
ошибки и невезение;
- цели и задачи, а не
проблемы;
- возможности, а не
препятствия.





Почему позитивное отношение к жизни так важно?

- Вызывает положительные чувства и эмоции
- Укрепляет иммунитет
- Оптимизм заразителен
- Приближает к осуществлению желаний



Позитивное мышление - это когда упала с лестницы и думаешь: "Надо же, как быстро спустилась!"





