

Техника профилактики
конфликтных ситуаций
«Я-высказывание»

педагог-психолог ГКОУ СКОШИ №31
Белякова Ксения Анатольевна
19.12.17г.

«Я-высказывание»

Структура:



Факты



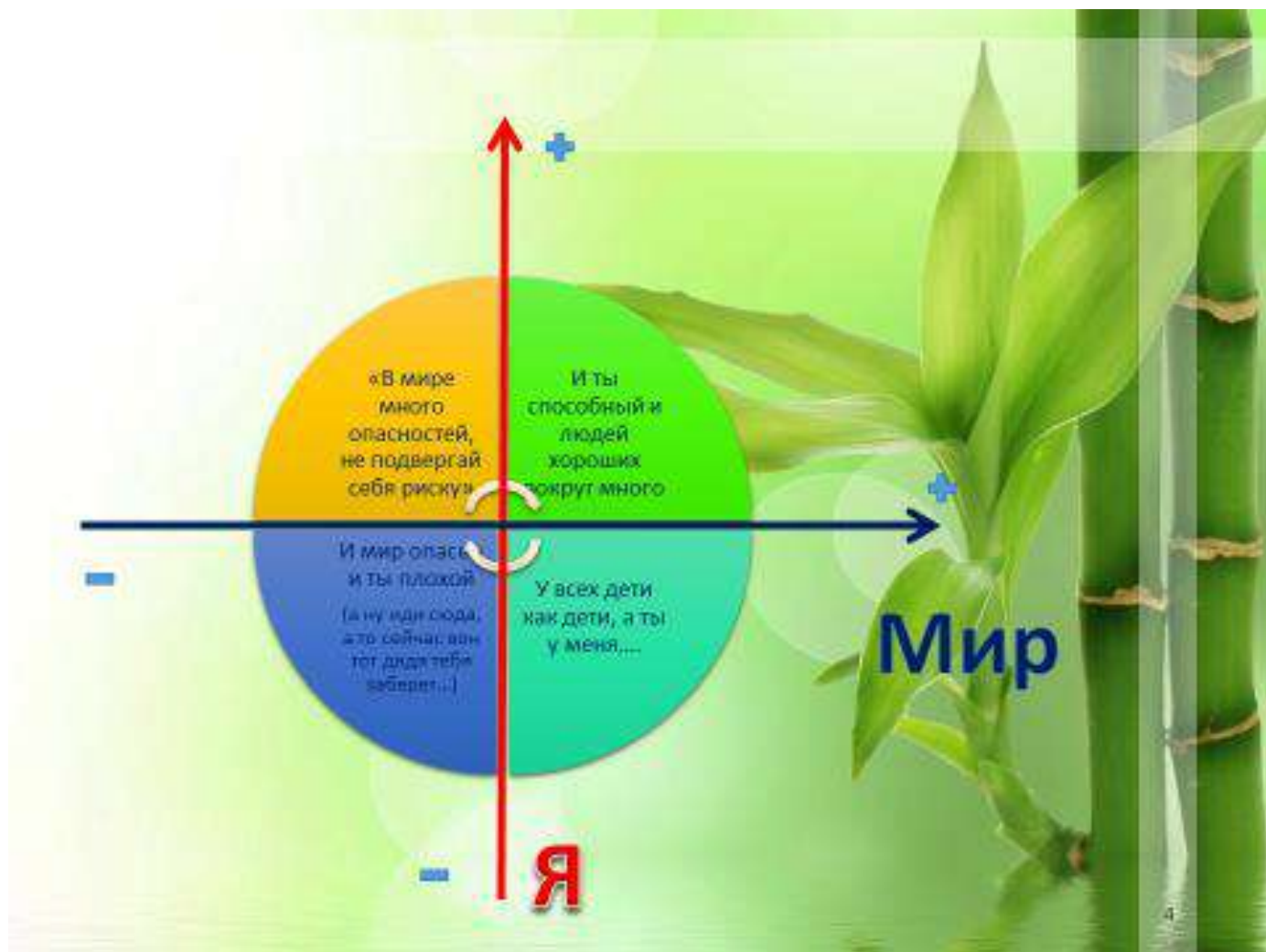
Чувства



Мысли



Договорённость



Для самооценки ребёнка:

Окружение:

Трансляция «Я+ Мир+»

Дайте понять, что вы любите ребёнка любым, вне зависимости от его успехов

Собственный пример,
реальный опыт (родителя)

Сравнивать ребёнка только с ним же самим

Разрешить ошибаться.
Учить любую неудачу преобразовывать в опыт

Подкреплять любые успехи,
замечать даже самые маленькие достижения