

Логопедический массаж



Виды логопедического массажа



∞ Правильная, хорошая речь –
это и общение,
и самовыражение,
и инструмент познания.

На что нужно обращать ВНИМАНИЕ

- ☞ Имеются ли нарушения осанки и установки стоп
- ☞ Исключить нарушение слуха (даже небольшое)
- ☞ Исключить нарушения прикуса, изменение формы и положения зубов, укорочение уздечки
- ☞ Не пропустить задержки формирования восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения

Консультация специалистов



- ❧ Ортопед
- ❧ Оториноларинголог
- ❧ Ортодонт
- ❧ Остеопат
- ❧ Психиатр
- ❧ Невролог

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

при выполнении логопедического

массажа



- ❧ Кожные заболевания, опухоли, гематомы, аллергия, солнечные ожоги, онкологические заболевания
- ❧ Инфекционные – детские инфекции, конъюнктивит, ангины, острые лихорадочные состояния, ОРВИ, грипп и др. инфекционные заболевания
- ❧ Стоматологические – стоматиты и др. инфекции рта, оперативные вмешательства, выпадение и удаление зубов
- ❧ Судорожная готовность
- ❧ Носовые кровотечения и склонность к ним
- ❧ Тошнота, рвота
- ❧ Увеличение лимфатических узлов
- ❧ Отек Квинте (аллергический отек тканей наружных и внутренних органов)
- ❧ Чрезмерная физическая или психическая усталость

Виды ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО массажа

- ❧ Классический (укрепляющий или расслабляющий)
- ❧ Зондовый
- ❧ Аппаратный
- ❧ Точечный
- ❧ Самомассаж

Основные требования к массажу

- ❧ Необходимо учитывать специфику дефекта (тонус мышц лица, губ, языка, неконтролируемые мышечные подергивания (гиперкинез), особенности строения артикуляционного аппарата
- ❧ Схема логопедического массажа должна опираться на классический массаж
- ❧ Массажные приемы должны быть просты и доступны для выполнения родителями детей с нарушениями речи
- ❧ Приемы массажа не должны вызывать болезненных ощущений и отрицательных эмоций у ребенка

Классический массаж



☞ Основные приемы:

- Поглаживание
- Растирание
- Разминание
- Вибрация

☞ Виды воздействия:

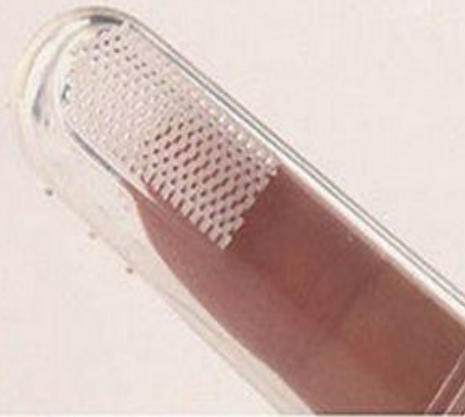
- Расслабляющие
- Тонизирующие

Зондовый массаж

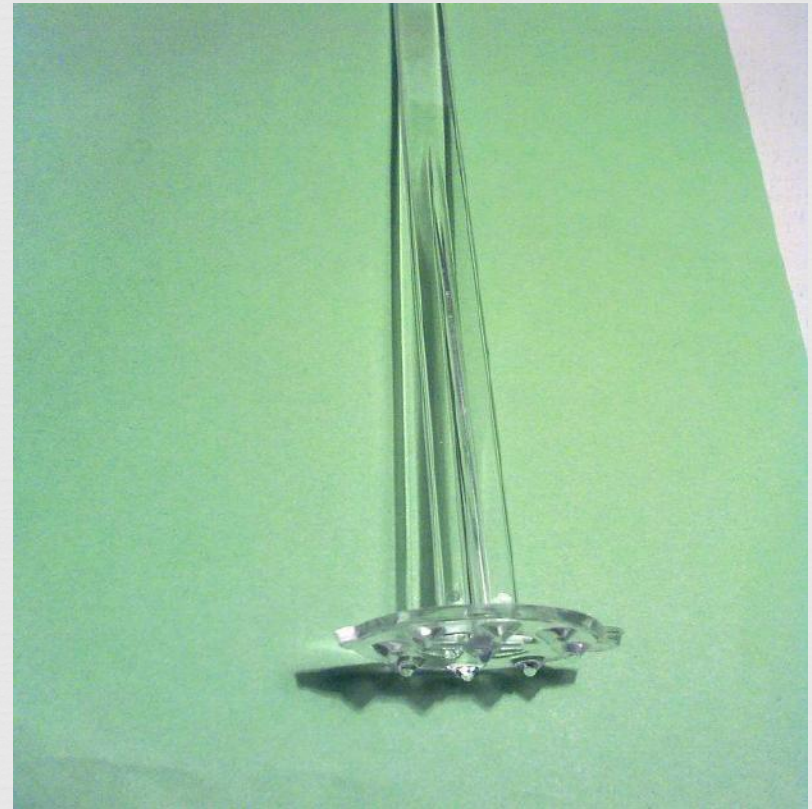


Целенаправленное воздействие на пораженные участки артикуляционных органов, активизация и восстановление их деятельности.

Зондозаменители



Зондозаменители



Зондозаменители



Зондозаменители



Точечный массаж

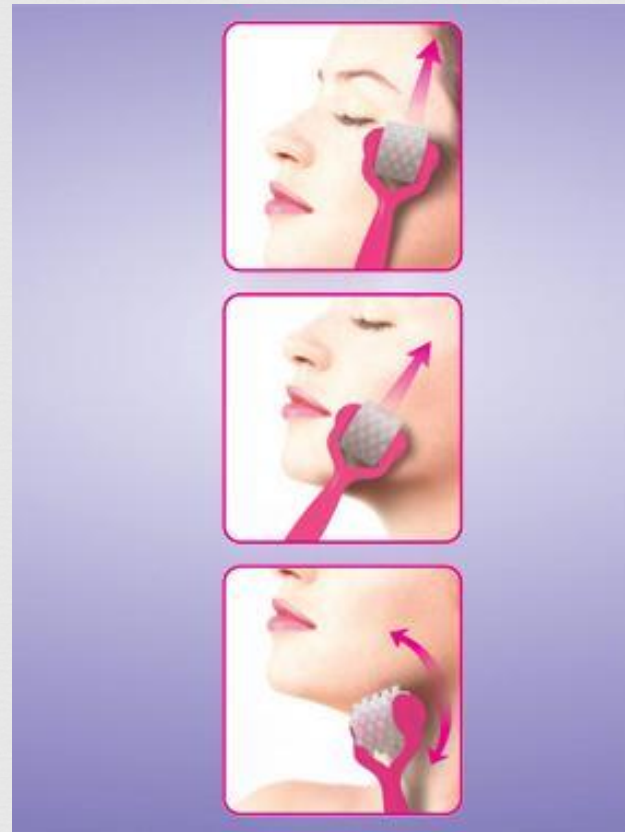


- ❧ Один из видов рефлексотерапии, состоящий в механическом воздействии на биологически активные точки (зоны)
- ❧ Способы воздействия (избирательного характера):
 - расслабляющие
 - стимулирующие
 - комбинированные

Аппаратный массаж



Аппаратный массаж



Самомассаж



- ✧ Это часть комплексной работы в логопедической коррекции, относящийся к нетрадиционным технологиям
- ✧ Основные приемы самомассажа те же, что и при классическом массаже

Требования к выполнению самомассажа

❧ Не допустимы болевые ощущения

❧ Следить за:

- объемом движений
- скоростью
- точностью
- координированностью

Самомассаж



☞ Методика проведения:

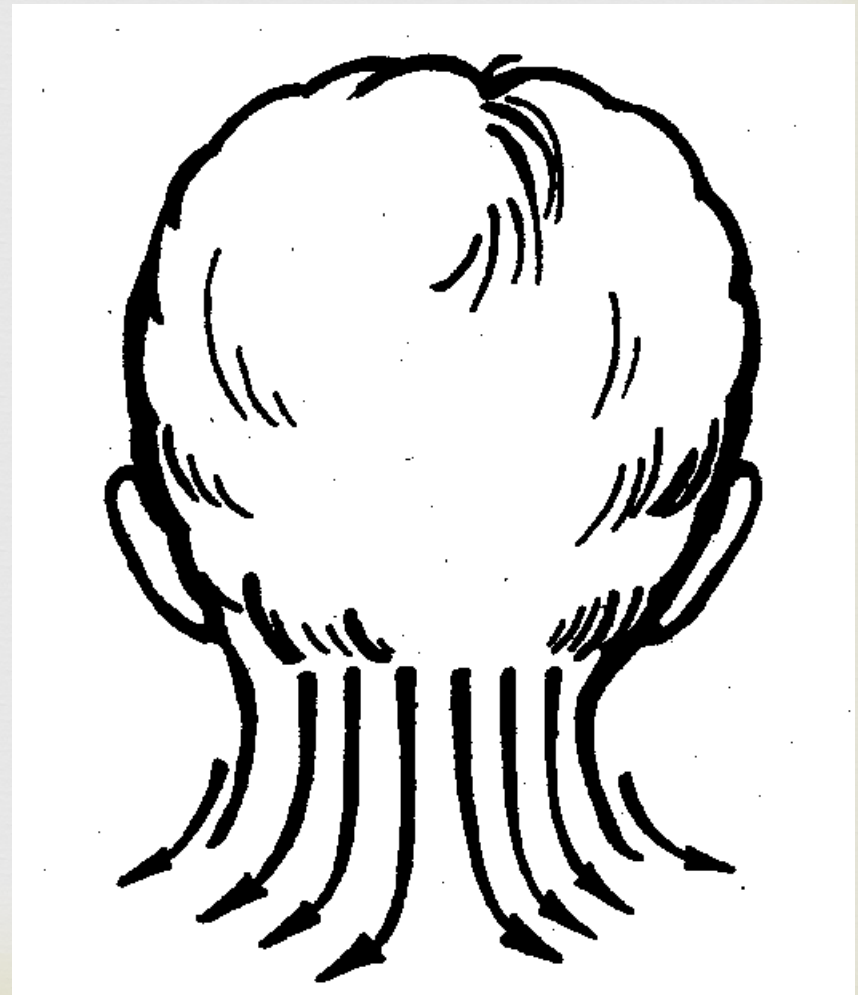
- Зрительный контроль (зеркало)
- Наличие удобной позы
- Длительность сеанса 5-10 мин
- Выполнение каждого движения 4-6 раз
- Темп выполнения

☞ Формы проведения:

- Индивидуальная
- Подгрупповая

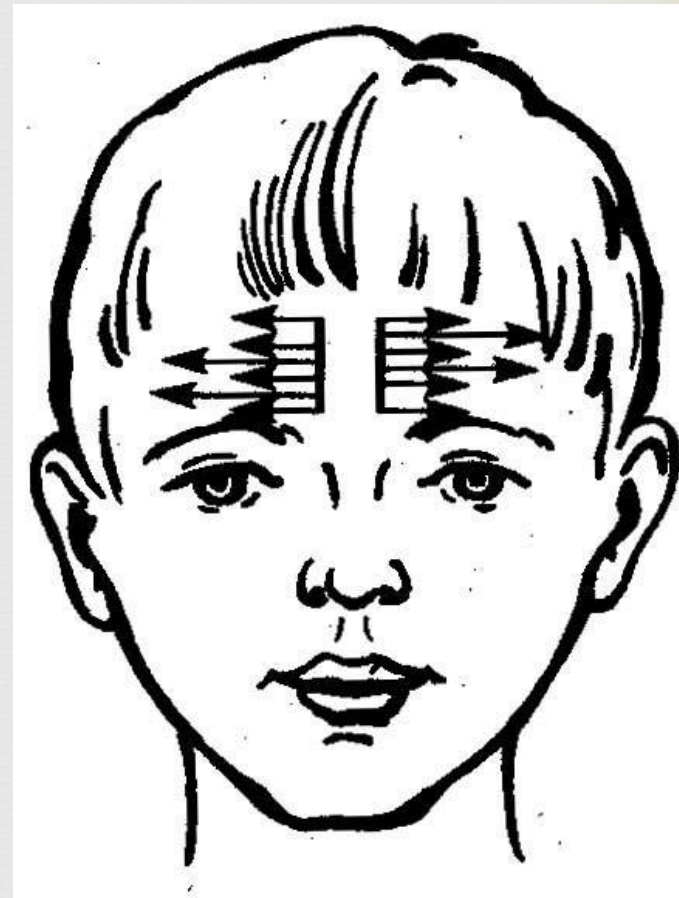
Комплекс массажа при гипертонусе

- ☞ Расслабление мышц шеи.
Гимнастика
- ☞ Расслабление лицевой и
губной мускулатуры
методом поглаживания
(в замедленном темпе).
- ☞ Расслабление мышц языка



Комплекс массажа при вялости оральной мускулатуры

- ☞ Укрепление лицевой мускулатуры
- ☞ Укрепление губной мускулатуры
- ☞ Укрепление язычной мускулатуры
- ☞ Массаж слизистой оболочки
полости рта и десен
- ☞ Массаж твердого неба



Устранение саливации



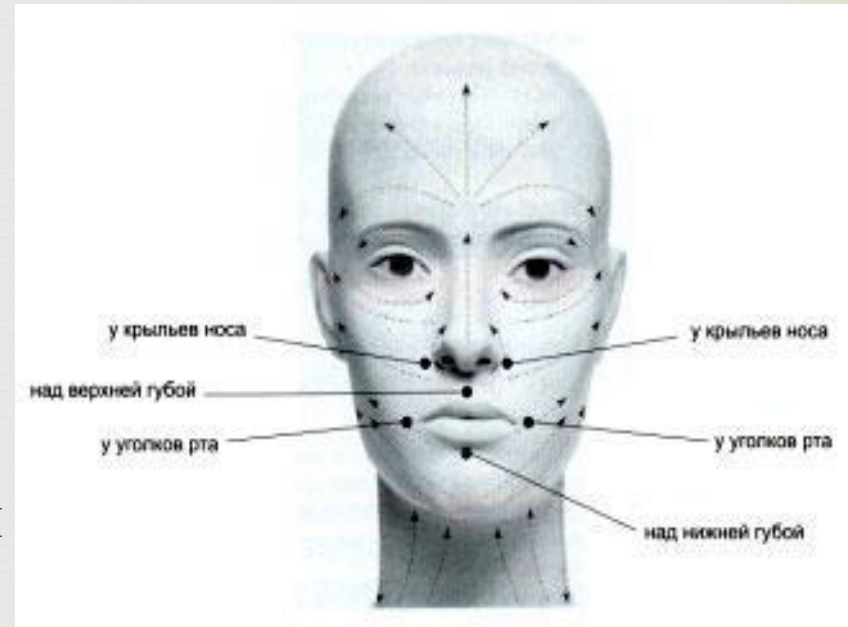
❧ Криотерапия по точкам

- у крыльев носа – 2 точки
- над верхней губой – 1 точка
- под нижней губой – 1 точка
- у уголков рта – 2 точки

❧ Точечный массаж

- в области подчелюстной ямки
- в углублениях под языком

❧ Массаж мягкого неба



Устранение саливазии



Массаж в углублениях под
языком

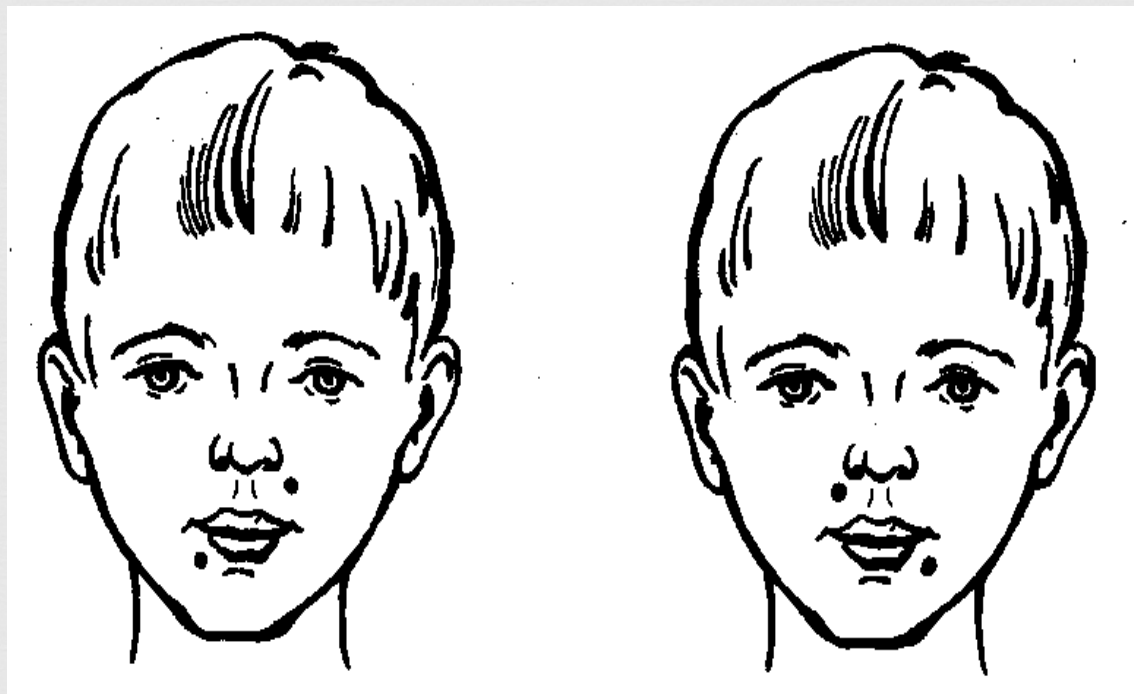


Массаж козелка по точкам



Снятие мышечного беспокойства в речевой мускулатуре

Перекрестный точечный массаж



Спасибо



Всем здоровья и успехов