

Утверждаю

Директор ГКОУ СКОШИ №31

Сергей Середкина
Середкина Л.Ю.

«04» сентября 2017 г.

ПЛАН
Работы педагога-психолога ГКОУ СКОШИ №31 по подготовке обучающихся к экзаменам в 2017-2018 учебном году

№ п.п.	Содержание деятельности	Сроки исполнения
1	<i>Диагностическая работа с обучающимися:</i>	сентябрь
	- определение характерологических качеств обучающихся;	сентябрь
	- определение темпераментных характеристик обучающихся;	сентябрь
	- определение типа мышления, рекомендации по развитию мышления;	сентябрь
	- определение доминирующих информационных каналов, доминирующего полушария;	сентябрь
	- определение уровня тревожности Подготовка рекомендаций для педагогов по итогам диагностики.	октябрь
2	<i>Просветительская работа:</i>	
	Оформление стендов для обучающихся, родителей и педагогов:	октябрь
	- «Куда пойти учиться?»	ноябрь
	- Советы родителям по организации занятий и питания в период сдачи экзаменов;	декабрь
	- Подготовка к экзаменам – советы психолога	
3	<i>Практические занятия с обучающимися:</i>	
	- обучение дыхательным техникам для быстрого снятия стресса;	ноябрь
	- обучение способам быстрого снятия эмоционального напряжения;	ноябрь
	- обучение методикам релаксации	
	- индивидуальные и групповые практические занятия: «Способы поддержания работоспособности»	декабрь
4	<i>Консультативная работа:</i>	
	- индивидуальные и групповые консультации обучающихся по запросу;	в течение учебного года
	- индивидуальные и групповые консультации	

	родителей по личному запросу и запросу педагогов;	
5	Диагностическая работа:	
	- Определение эмоционально-характерологических особенностей обучающихся (тест на тревожность) - Оценка школьных ситуаций	январь
	Практическое занятие-беседа: «Экзамены- что они значат для меня?»	январь
	Практическое занятие по обучению приемам и методам снятия психо-эмоционального напряжения.	январь
	Тренинговое занятие «Как справиться со стрессом на экзамене?»	февраль
	Обучение релаксационным методам снятия психо-эмоционального напряжения.	февраль
	Разработка рекомендаций для обучающихся: - «Как себя вести на экзаменах?» - «Способы быстрого снятия стрессового состояния»	февраль
	Выступление на родительских собраниях по запросу учителя: - «Как организовать занятия ребёнка в период подготовки к экзаменам» - «Советы родителям по поддержке детей, какие слова и фразы поддерживают, какие нет» - «Питание и режим во время подготовки и сдачи экзаменов»	март - апрель
6.	Просветительская работа:	
	Оформить стенд: - универсальные рецепты для успешной сдачи экзаменов; - психолог советует	апрель
	Семинары для педагогов: - «Психологическая поддержка обучающихся во время подготовки и сдачи экзаменов» - Беседа «Стресс в работе учителя, способы снятия стрессовых состояний»	апрель
	Консультационная работа:	апрель - май
	Индивидуальные и групповые консультации обучающихся по запросу	
	Встреча с выпускниками нашей школы и их рекомендации по поведению на экзаменах для обучающихся выпускных классов	