



# «ПРОФОРИЕНТАЦИЯ»

Твой выбор! Твоя жизнь!

В мире существует более 50 тысяч профессий. Проблема выбора профессии, профессиональное самоопределение - это дело очень серьезное. Время очень быстро идёт вперед, и от человека в настоящее время требуется настоящий профессионализм, готовность быстро приспосабливаться к новым явлениям общественной и экономической жизни. Впереди остался всего один учебный год. А многие все еще не знают ответа на вопросы: кем быть? как состояться в этой жизни? как принять, наконец, окончательное решение по одному из самых важных вопросов жизни?

Профессиональное самоопределение - одно из самых главных решений жизни, потому что он является основой самоутверждения человека в обществе. Выбор профессии - это не просто «кем быть», это и выбор принадлежности к определенной социальной группе, это и определение будущего круга общения, стиля жизни и, возможно, всей своей судьбы.

Что же помогает человеку в этом непростом мире профессионального самоопределения? Разумеется, **профессиональная ориентация**.

Этот термин принадлежит профессору Гарвардского университета Ф. Парсону. В 1908 году он организовал профбюро по выбору профессии в городе Бостоне. Если говорить о современной системе профориентации, то ей уже 100 лет.

Человек анализирует свои внутренние ресурсы, то есть свои возможности, и затем соотносит их с требованиями профессии, как бы примеряя ее на себя.

**А с чего же непосредственно начинается сам выбор?**

Молодые люди, завершающие школьное образование, выбирают обычно вариант продолжения учебы для получения избранной ими профессии. Но при этом, получая профессиональное образование, многие переживают разочарование в своем выборе. Некоторые меняют что-то кардинально, но большинство решают доучиться, а там будет видно. И вот наступает стадия профессиональной адаптации. Появляется новый тип деятельности - профессиональный, который требует реального выполнения своих профессиональных функций. Когда реальная профессиональная деятельность не совпадает с ожиданиями и представлениями выпускников - наступает кризис, нарушается психическое благополучие, пропадает чувство удовлетворенности жизнью. Сделать правильный выбор - это значит, с одной стороны, суметь в будущем адаптироваться, а с другой - высвободить свои внутренние ресурсы для дальнейшего развития личности.

Какие же обстоятельства влияют на выбор будущей профессии современной молодежью?

❖ У кого-то большое влияние на выбор профессии оказывают члены семьи, родственники. Хотя сам абитуриент не уверен в хорошей адаптации к будущей средовой структуре окружения.

❖ Есть категория людей, у которых на данный момент уже сложились свои личные профессиональные планы. Их волнует жизненная перспектива, возможности дальнейшего повышения своего профессионального мастерства и карьерном росте. Они изучают справочную литературу и беседуют с людьми о будущей профессии. Они не стремятся раскрыть свои планы на будущий выбор профессии, но желают до конца изучить собственные возможности и способности, чтобы быть уверенным в том, что смогут достичь намеченного.

Еще в 1908 году профессор Ф. Парсон выделил факторы успешного выбора профессии:

- правильная самооценка склонностей, способностей, интересов, устремлений, возможностей и ограничений;
- знание того, что нужно для успешной деятельности по избранной профессии;
- умение соотносить результаты самооценки со знанием требований профессий.

Соблюдение всех этих условий и стало бы идеальным вариантом. Но так ли хороши знания по всем этим вопросам? Умеем ли мы правильно оценить себя? Как часто совершаете ошибки из-за того, что вы выбираете не столько профессию, сколько престиж в обществе и связанную с этим элитарность, не задумываясь о возможных разочарованиях в будущем.

Профессиональное самоопределение - это процесс самостоятельного выбора профессии, осуществляемый личностью на основе анализа своих данных и соответствия их требованиям профессии.

**Обычно профессиональное самоопределение имеет несколько этапов:**

❖ детская игра - ребёнок примеряет на себя разные профессиональные роли и проигрывает отдельные элементы связанного с ними поведения;

❖ подростковая фантазия – подросток видит себя в мечтах представителем той или иной привлекательной для него профессии;

❖ предварительный выбор профессии - разные виды деятельности сортируются и оцениваются в следующем порядке:

- вначале с точки зрения интересов подростка;
- с точки зрения способности;
- с точки зрения системы ценностей

❖ практическое принятие решения – выбор профессии. Всевозможные виды анкетирования, работа с опросниками оказывают содействие, большую помощь в вопросе выбора профессии.

Всевозможные виды анкетирования, работа с опросниками оказывают содействие, большую помощь в вопросе выбора профессии.

Возможно, что вы уже сделали свой выбор. Или после соответствующего обучения вы сможете выполнять любую работу. И все-таки, если бы вам пришлось выбирать из двух возможностей, что бы вы предпочли?