

Консультирование родителей
и специалистов
Ресурсное объединение
«Взаимодействие»

Развитие уверенности в
себе

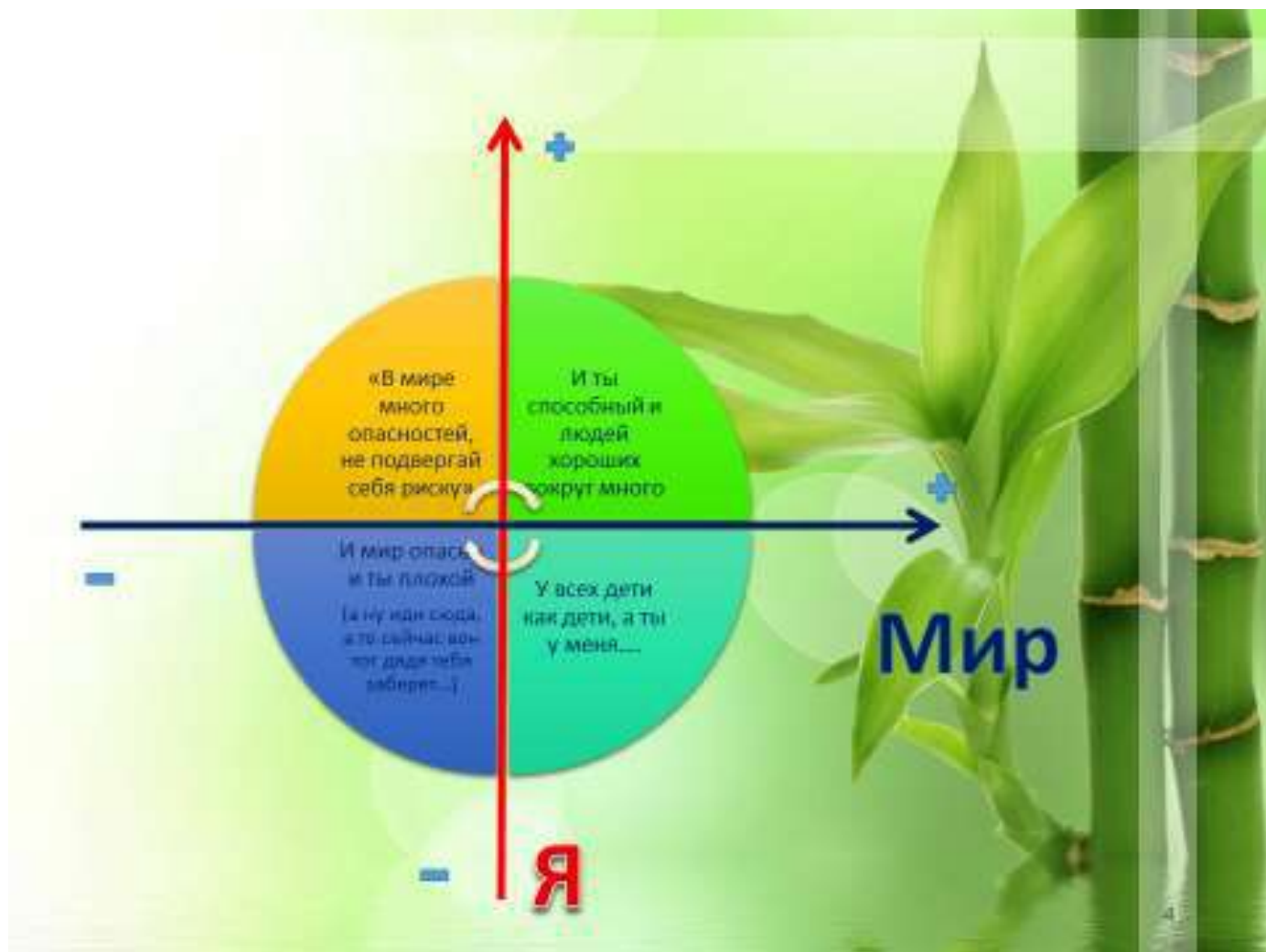
21.11.17

педагог-психолог
ГКОУ СКОШИ №31
Белякова К.А



Уверенность в себе - свойство личности, ядром которого выступает позитивная оценка индивидом собственных навыков и способностей, как достаточных для достижения значимых для него целей и удовлетворения его потребностей.

Самооценка – оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей



Для самооценки ребёнка:

Окружение:

Трансляция «Я+ Мир+».
Дайте понять, что вы любите ребёнка любым, вне зависимости от его успехов

Собственный пример,
реальный опыт (родителя)

Сравнивать ребёнка только с ним же самим

Разрешить ошибаться.
Учить любую неудачу преобразовывать в опыт

Подкреплять любые успехи,
замечать даже самые маленькие достижения