



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 31»**

111395, Москва, ул. Молдагуловой, д.6А
Телефон: 8 (499) 374-11-31

E-mail: sk31@edu.mos.ru
URL: <http://schiv31.mskobr.ru>



«Утверждаю»

Директор ГКОУ СКОШИ № 31

Е.Ю. Середкина

«09» «октября» 2017г.

**РЕЖИМ ДНЯ
обучающихся ГКОУ СКОШИ № 31
2017-2018 учебный год**

Время	Род занятий
07.30	Подъем
07.30-07.45	Утренняя гимнастика
07.45-08.05	Утренний туалет, уборка спален
08.05-08.30	Завтрак
08.30-09.00	Утренняя прогулка
09.00-14.10	Учебные занятия
10.20-11.00	Динамическая пауза (подготовительный, первый классы)
10.30-10.50	Второй завтрак у учеников начальной школы
11.30-11.50	Второй завтрак у учеников средней и старшей школы
12.30-13.20	Прогулка, коррекционная работа обучающихся начальной школы
13.20-13.50	Обед у учеников начальной школы
14.10-14.40	Обед у учеников средней и старшей школы
13.50-15.30	Дневной сон (подготовительный, 1, 2 классы)
14.40-17.00	Прогулка, ЛФК, занятия в секциях, внеурочная деятельность. Свободное время
17.00-17.30	Полдник
17.30-18.30	Самоподготовка начальной школы
17.30-19.00	Самоподготовка средней школы
17.30-19.30	Самоподготовка старшей школы

18.30-19.30	Прогулка младшей и основной средней школы, организация внеклассной работы. Свободное время
19.30-20.00	Ужин
20.00-20.30	Свободное время
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-21.30	Подготовка ко сну
21.30-07.30	Сон

Закрытие ГКОУ СКОШИ № 31 в 22-00