

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю



201_ г.

15 ноября 2017 г.

Меню Интернат ГКОУ СКОШИ № 31

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
8.28	10.88	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная)	
КРУПА МАННАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., *Вода питьевая						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар-песок	
САХАР белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
11.670	19.570	65.740	487.920			Завтрак: 73-07
Второй завтрак						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая	
ГРУШИ свежие						
1.520	0.390	36.390	150.700			Второй завтрак: 21-42
Обед						
0.8	8.16	2.72	87.52	80	Салат из помидоров с маслом растительным	
ТОМАТЫ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНый свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
9.85	9.75	17.2	209.15	250	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	
МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий, МОРКОВЬ столовая свежая, ГОРОХ шлифованный						
2.26	0.286	13.8	66.814	20	Сухарики из хлеба пшеничного	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
11.004	7.028	3.752	123.018	70	Азу из мяса отварного	
ЧЕСНОК свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобдеренная часть						
3.094	5.759	25.298	186.121	130	Рис отварной	
КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в(с) (изюм)						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
33.308	31.923	121.970	943.203			Обед: 128-55
Полдник						
5.845	4.326	27.58	172.634	70	Оладьи	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МУКА пшеничная В-С						
0.012	0.004	2.95	12.126	20	Соус клюквенный	
КЛЮКВА быстрозамороженная, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, КРАХМАЛ картофельный						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., *Вода питьевая						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар-песок	
САХАР белый кристаллический						
5.997	4.370	40.530	225.700			Полдник: 46-94

Ужин

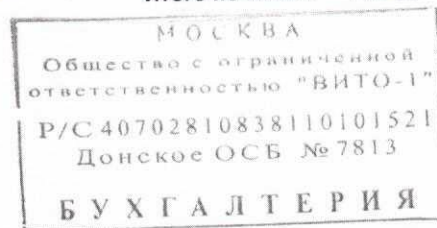
0.21	0.03	0.57	3.3	30	Огурцы свежие
ОГУРЦЫ свежие					
18.612	10.35	29.376	289.188	180	Запеканка картофельная с мясом отварным
П-Ф из говядины ДПзаморож. Котлетное мясо., *Вода питьевая, КАРТОФЕЛЬ свежий продовольственный, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с., СОЛЬ поваренная пищевая йодированная					
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай
*Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр.					
0	0	9.98	39.9	10	Сахар-песок
САХАР белый кристаллический					
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ					
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли
ВАФЛИ.					
0.6	0.6	20.4	90	120	Яблоко печеное
ЯБЛОКИ свежие., САХАР белый кристаллический, САХАРНАЯ ПУДРА					
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП
ТВОРОГ обогащенный 1-100 ДП					
29.322	15.580	108.446	696.628		
81.817	71.833	373.076	2504.151		

Ужин: 89-28

Итого по меню: 359-26

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Нечаева Н В



Утверждаю



201_г.

15 ноября 2017 г.

Меню Интернат ГКОУ СКОШИ № 31

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
10.35	13.6	45.025	346.225	250	Каши жидкая на молоке (манная)	
КРУПА МАННАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный байховый пакетиров 0,7гр., *Вода питьевая						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар-песок	
САХАР белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
13.740	22.290	74.745	557.165			Завтрак: 79-21
Второй завтрак						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая	
ГРУШИ свежие						
1.520	0.390	36.390	150.700			Второй завтрак: 22-26
Обед						
1	10.2	3.4	109.4	100	Салат из помидоров с маслом растительным	
ТОМАТЫ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНый свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
9.85	9.75	17.2	209.15	250	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	
МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий, МОРКОВЬ столовая свежая, ГОРОХ шлифованный						
2.26	0.286	13.8	66.814	20	Сухарики из хлеба пшеничного	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
15.72	10.04	5.36	175.74	100	Азу из мяса отварного	
ЧЕСНОК свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть						
4.284	7.974	35.028	257.706	180	Рис отварной	
КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм)						
4.8	0.6	29.46	142.8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
3.96	0.66	24.6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
42.334	39.610	152.008	1176.990			Обед: 145-93
Полдник						
8.35	6.18	39.4	246.62	100	Оладьи	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МУКА пшеничная В-С						
0.012	0.004	2.95	12.126	20	Соус клюквенный	
КЛЮКВА быстрозамороженная, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, КРАХМАЛ картофельный						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный байховый пакетиров 0,7гр., *Вода питьевая						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар-песок	
САХАР белый кристаллический						
8.502	6.224	52.350	299.686			Полдник: 53-68

Ужин

0.21	0.03	0.57	3.3	30	Огурцы свежие
ОГУРЦЫ свежие					
28.952	16.1	45.696	449.848	280	Запеканка картофельная с мясом отварным
П-Ф из говядины ДПзаморож. Котлетное мясо., *Вода питьевая, КАРТОФЕЛЬ свежий продовольственный, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с., СОЛЬ поваренная пищевая йодированная					
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай
*Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр.					
0	0	9.98	39.9	10	Сахар-песок
САХАР белый кристаллический					
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ					
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли
ВАФЛИ.					
0.6	0.6	20.4	90	120	Яблоко печеное
ЯБЛОКИ свежие., САХАР белый кристаллический, САХАРНАЯ ПУДРА					
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП
ТВОРОГ обогащенный 1-100 ДП					
39.662	21.330	124.766	857.288		
105.758	89.844	440.259	3041.829		

Ужин: 104-32

Итого по меню: 405-40

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Нечаева Н В

