


**Причины и особенности
проявления суицидального
поведения в подростковом
возрасте.**



Проблема самоубийств (суицидов) в настоящее время приобретает особенное значение в связи с их несомненным ростом в последние годы. **За последние 5 лет в России число самоубийств возросло на 60%.**


Что же лежит в основе существования такого явления, как самоубийство?

Ряд исследователей выдвигают концепцию о том, что суицид - это феномен социально-психологической дезадаптации личности, т.е. ключевые понятия для данного явления - социально-психологическая адаптация и дезадаптация.

Под **адаптацией** вообще понимается приспособление - соответствие между живой системой и внешними условиями, причем адаптация - это и процесс, и его результат.

На уровне личности акцент в процессе адаптации переносится на социальные взаимодействия, опосредованные психической деятельностью и ее высшей формой - сознанием.

Объективным критерием успешности социально-психологической адаптации человека служит его поведение в обычной и экстремальных ситуациях.




Тогда понятие **дезадаптации** отражает различную степень и качество несоответствия организма и среды. Полное соответствие способствует развитию, полное несоответствие несовместимо с жизнедеятельностью.

Рассматривая социально-психологическую дезадаптацию в динамике, ведущей к суициду, выделяются две фазы:

Предиспозиционная


Суицидальная



Предиспозиционная фаза дезадаптации не служит прямой детерминантой суицидального поведения. Решающее значение для перехода ее в суицидальную имеет конфликт.

Конфликт, переживаемый личностью, образуется из двух или нескольких разнонаправленных тенденций, одну из которых составляет основная, актуальная в данный момент потребность человека, а другую - тенденция, препятствующая ее удовлетворению.

Конфликт при этом может быть внешним и внутренним.



Разрешение конфликта зависит от значимости сферы, в которой он происходит, и от системы резервных адаптационных механизмов. В случае их слабости, т.е. в условиях предиспозиционной дезадаптации, и невозможности реальным способом изменить конфликтную ситуацию, единственной реакцией, подменяющей собой все другие типы, оказывается суицид как способ самоустранения от всякой деятельности.

Из всего сказанного можно сделать вывод о том, что *суицид есть “следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого микросоциального конфликта”*.

Механизм формирования внутри личности суицидальной направленности.

Суицидальное поведение - “любые внутренние и внешние формы психических актов, направляемые представлениями о лишении себя жизни”.

Внутреннее суицидальное поведение включает в себя суицидальные мысли, представления, переживания, а также суицидальные тенденции, среди которых можно выделить замыслы и намерения.

Пассивные суицидальные мысли

- характеризуются представлениями, фантазиями на тему своей смерти, но не на тему лишения себя жизни как самопроизвольного действия (“хорошо бы умереть”, “заснуть и не проснуться” и т.п.).

Суицидальные замыслы

- это активная форма проявления суицидальности, т.е. тенденция к самоубийству, глубина которой нарастает по мере разработки плана ее реализации. Продумываются способы, время и место самоубийства.

Суицидальные намерения

- предполагают присоединение к замыслу решения и волевого компонента, побуждающего к непосредственному переходу во внешнее поведение.

Суицидальная попытка

- это целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни, не закончившееся смертью. Она в своем развитии проходит две фазы обратимая и необратимая.

Суицидальное поведение - понятие более широкое и помимо суицида включает в себя суицидальные покушения, попытки и проявления.

К покушениям относят все суицидальные акты, не завершившиеся летально по причине, не зависящей от суицидента (обрыв веревки, своевременно проведенные реанимационные мероприятия и т.д.). Суицидальными попытками считают демонстративно-установочные действия, при которых суицидент чаще всего знает о безопасности применяемого им при попытке акта. К суицидальным проявлениям относят мысли, высказывания, намеки, не сопровождающиеся, однако, какими-либо действиями, направленными на лишение себя жизни.



А.Е. Личко к числу наиболее частых причин суицидов среди подростков относит:

- 1) потерю любимого человека;
 - 2) состояние переутомления;
 - 3) уязвленное чувство собственного достоинства;
 - 4) разрушение защитных механизмов личности в результате употребления алкоголя, гипногенных психотропных средств и наркотиков;
 - 5) отождествление себя с человеком, совершившим самоубийство;
 - 6) различные формы страха, гнева и печали по разным поводам.
-

*Эрл Гроллман выделяет следующие формы
полунамеренных суицидов:*

- Непрямое самоубийство
 - Автоцид
 - Алкоголизм
 - Наркомания
 - Самоубийства в результате несчастного случая
 - Самоубийства альтруистическое
-

Непрямое самоубийство

Национальный Институт психического здоровья приводит 7 основных характеристик непрямого суицида:

- 1) частое отсутствие полного осознания последствий своих поступков
 - 2) рационализация, интеллектуализация или негативное отношение к своему поведению
 - 3) постепенное начало деструктивного поведения, которое все же стремительно приближает смерть
 - 4) крайне редкое открытое обсуждение этих тенденций
 - 5) вероятность долготерпеливого мученического поведения
 - 6) извлечение вторичной выгоды из сочувствия или / и проявлений враждебности во время саморазрушения
 - 7) смерть почти всегда кажется случайной
-

Машина является идеальным инструментом самоуничтожения. Многие случаи смерти, отмеченные как несчастные случаи, часто представляют собой замаскированные самоубийства. У 40% жертв транспортных аварий повышенный уровень алкоголя в крови. Спорным вопросом остается то, насколько «случайными» были эти несчастные случаи.

Риск суицидов очень высок у больных алкоголизмом. Это заболевание имеет отношение к 25-30% самоубийств; среди молодых людей его вклад может быть еще выше - до 50%. Длительное злоупотребление алкоголем способствует усилению депрессии, чувства вины и психической боли, которые, как известно, часто предшествуют суициду.

Наркотики и алкоголь представляют собой относительно летальную комбинацию. Они ослабляют мотивационный контроль над поведением человека, обостряют депрессию или даже вызывают психозы.

Длительное употребление наркотиков и их влияние на организм, также как и общий стиль жизни наркоманов в целом, в значительной мере направлены на саморазрушение, независимо от осознание ими этих намерений.

Самоубийства, скрытые под видом несчастных случаев, не настолько редки, как считается. Те люди, которые подвержены несчастным случаям, сами могут считать себя осторожными и все же, как это ни странно, ведут себя саморазрушительным образом. Например, Причиняют себе ножевые ранения или «случайно» принимают слишком много таблеток.

Суицидальный эквивалент может быть закамуфлирован соображениями идеализма или альтруизма. Мученики отдают свою жизнь во имя Богу или отечества. Еще задолго до смерти они бессознательно могут желать умереть. Потом возникает возможность, которая позволяет им сделать это с честью и благородством. В результате из-за своей беззаветной храбрости они вызывают не признание, а благоговение потомков.
