

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО — просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Телефон доверия — это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Друзья! У каждого из нас — и у взрослых, и у детей — бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Родители тоже могут звонить!

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом — важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его — позвони!

Здесь работают только профессионалы!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122