

# ОСНОВАТЕЛЬ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ



Dr. Kenzo Kase



Официальное представительство  
Международной ассоциации кинезиотейпирования  
Kinesio Taping Association International (KTAI)

ILLUSTRATED  
KINESIO TAPING  
Fourth Edition

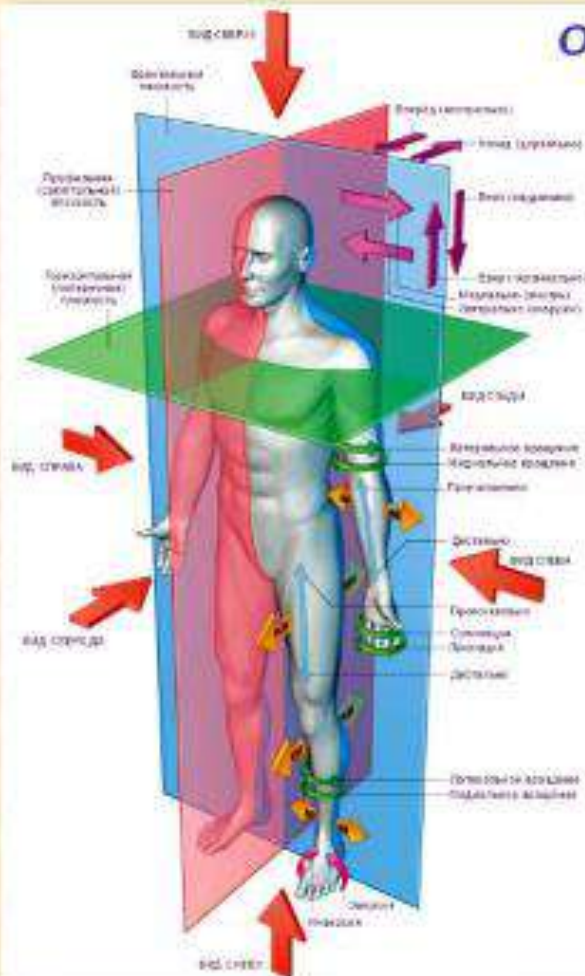
by  
KENZO KASE, D.C.



KENYAKAI  
TOKYO



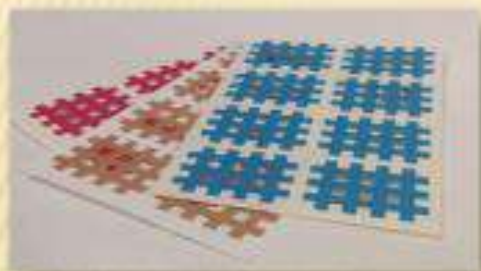
## Оси и плоскости тела человека



### Оси вращения:

- **вертикальная**, направлена вдоль тела стоящего человека (по этой оси располагаются позвоночный столб и лежащие вдоль него органы (спинной мозг, грудная и брюшная части аорты, грудной проток, пищевод), совпадает с **продольной осью**, которая также ориентирована вдоль тела человека независимо от его положения в пространстве или вдоль конечности, или вдоль органа, длинные размеры которого преобладают над другими размерами)
- **фронтальная (поперечная)**, по направлению совпадает с фронтальной плоскостью, ориентирована справа налево или слева направо
- **сагиттальная**, расположена в передне-заднем направлении (как и сагиттальная плоскость).

## ВИДЫ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ ТЕЙПОВ



## ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

- ❖ спортивная медицина
- ❖ медицина
- ❖ логопедия
- ❖ косметология



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

## Абсолютные:

- ✗ Область злокачественного процесса
- ✗ Область инфекции кожи
- ✗ Область флеботромбоза
- ✗ Открытые раны и трофические язвы
- ✗ Индивидуальная непереносимость

## Относительные:

- ✗ Диабет различного генеза
- ✗ Заболевания почек различного генеза
- ✗ Отеки при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- ✗ Чувствительная кожа
- ✗ Беременность

# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

## ДО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЙПОВ

## ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



Кинезиологические тейпы не содержат лекарственных веществ, состоят из натуральных хлопковых волокон и не вызывают раздражение, поэтому их можно использовать даже у младенцев. Особая структура тейпов позволяет коже дышать, улучшает кровообращение, при этом сохраняет полную подвижность мышц.

## ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

- ✘ Увеличение внутритканного пространства под тейпом, за счет натяжения тейпа
- ✘ Изменение тонуса мышц, за счет воздействия на проприо- и интерорецепторов
- ✘ Моделирование паттера движений за счет векторного наложения тейпа
- ✘ Уменьшение болевого синдрома, за счет уменьшения компрессии
- ✘ Уменьшение отечного синдрома и лимфостаза, за счет обеспечения адекватного протекания саногенетических процессов
- ✘ Ускорение заживления ран и рассасывания гематом, за счет улучшения микроциркуляции
- ✘ Улучшение стабилизации и функции суставов, за счет воздействия на мышечно-связочный аппарат сустава

## КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ



## КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АППЛИКАЦИИ



## КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ В ЛОГОПЕДИИ

✘ Дистальное положение нижней челюсти (прогнатия)

✘ Мезиальное положение нижней челюсти (прогения)





## КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ



Кинезиотейпирование в логопедии - это простой и эффективный метод, обеспечивающий хороший результат с помощью специальной клейкой ленты — тейпа. Наилучший положительный результат достигается при сочетании логопедического массажа с тейпированием.