

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Директор школы № 11107
Ф.И.О.Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгуриян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
3 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 82-69	82,69 р.
					Каша манная молочная	
7,28	7,96	34,16	238,02	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43	25,43 р.
					Молоко	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Пирожок с яблоком	
3,36	1,6	30,095	146,39	50		
					Обед (1-4 кл) 140-84	140,84 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп из овощей	
1,96	10,28	12,4	150,58	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная	
					Азу из говядины	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					Изделия макаронные отварные	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Полдник (1-4 кл) 58-45	58,45 р.
					Пирожок с рисом и яйцом	
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом	
					Компот из плодов свежих (лимон)	
0,122	0,012	22,4	92,544	200	Лимон, Сахар-песок	
					Ужин 1 (1-4) кл 98-01	98,01 р.
					Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	
12,816	13,352	14,112	228,192	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Яйцо диетическое, Ветчина детская, Сухари панировочные, Масло растительное	
					Капуста тушеная	
2,568	4,944	8,916	92,124	120	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок	
					Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16	89,16 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Каша манная молочная	
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

					Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43	25,43 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Молоко	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Пирожок с яблоком	
3,36	1,6	30,095	146,39	50		

					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52	167,52 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп из овощей	
2,45	12,85	15,5	188,225	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная	
					Азу из говядины	
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					Изделия макаронные отварные	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Полдник (5-11 кл) 59-25	59,25 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Пирожок с рисом и яйцом	
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом	
					Компот из плодов свежих (лимон)	
0,12 2	0,012	22,4	92,544	200	Лимон, Сахар-песок	

					Ужин 1 (5-11) кл 114-62	114,62 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	
12,8 16	13,352	14,112	228,192	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Яйцо диетическое, Ветчина детская, Сухари панировочные, Масло растительное	
					Капуста тушеная	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
					Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

Мед