

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Продсоюз"  
Сунгурян А.А.

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Директор школы № 31  
Ф.И.О. *Скошин*

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
4 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,69 р.
					<b>Завтрак (1-4 кл) 82-69</b>	
					<i>Запеканка из творога</i>	
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
					<b>Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43</b>	
					<i>Молоко</i>	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					<i>Булочка Любимая</i>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,84 р.
					<b>Обед (1-4 кл) 140-84</b>	
					<i>Салат Мозаика</i>	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
					<i>Тефтели рыбные</i>	
10,5 36	1,68	9,184	93,96	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
					<i>Соус томатный</i>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					<i>Пюре картофельное</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					<i>Сок фруктовый</i>	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		58,45 р.
					<b>Полдник (1-4 кл) 58-45</b>	
					<i>Бутерброд сложный (колбаса п/к)</i>	
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
					<i>Фиточай</i>	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		98,01 р.
					<b>Ужин 1 (1-4) кл 98-01</b>	
					<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
19,0 7	30,49	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<i>Напиток смородина</i>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

89,16 р.

**Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Запеканка из творога</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога
					<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное
					<b>Чай с сахаром</b>
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт

25,43 р.

**Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Молоко</b>
6	6,4	9,4	120	200	Молоко
					<b>Булочка Любимая</b>
4,57	2,89	25,405	145,81	50	

167,52 р.

**Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Салат Мозаика</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
					<b>Тефтели рыбные</b>
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное
					<b>Соус томатный</b>
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
					<b>Пюре картофельное</b>
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
					<b>Сок фруктовый</b>
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

59,25 р.

**Полдник (5-11 кл) 59-25**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Бутерброд сложный (колбаса п/к)</b>
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное
					<b>Фиточай</b>
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок

114,62 р.

**Ужин 1 (5-11) кл 114-62**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					<b>Напиток смородина</b>
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством