

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Директор школы № 170Т
Ф.И.О.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
5 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Омлет смешанный с ветчиной		
18,6 15	19,59	2,475	260,685	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Кофейный напиток из цикория с молоком		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Напиток молочный		
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко		
					Ватрушка с джемом		
3,08	2,055	18,735	105,6	50			
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами		
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
					Суп с лапшой		
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль		
					Гуляш из мяса птицы		
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль		
					Рис отварной		
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
					Напиток клубничный		
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Кекс с цукатами		
3,4	9,745	28,025	213,235	50			
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Ужин 1 (1-4) кл 98-01		98,01 р.
					Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
					Рагу из овощей		
2,07 6	6,18	14,028	119,844	120	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная		
					Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

89,16 р.

Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

25,43 р.

Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный Повидло (джем) вишня, Молоко
3,08	2,055	18,735	105,6	50	Ватрушка с джемом

167,52 р.

Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
2,52 5	7,95	15,5	143,425	250	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

59,25 р.

Полдник (5-11 кл) 59-25

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,4	9,745	28,025	213,235	50	Кекс с цукатами
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко

114,62 р.

Ужин 1 (5-11) кл 114-62

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,59 5	7,725	17,535	149,805	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством