

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 31
Ф.И.О. _____

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгуриян А.А.



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
6 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Каша манная молочная		
7,28	7,96	34,16	238,02	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					Какао на молоко		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Пирожок с капустой и яйцом		
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом		
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Салат картофельный с растительным маслом		
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
					Суп-пюре куриный		
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
					Азу из говядины		
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
					Каша гречневая рассыпчатая		
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
					Кисель абрикосовый		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Чай с молоком с сахаром		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
					Булочка		
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка		
					Ужин 1 (1-4 кл) 98-01		98,01 р.
					Говядина, тушенная с черносливом		
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное		
					Картофель отварной		
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					Сок фруктовый		
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-персиковый		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,16 р.
Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16						
Каша манная молочная						
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
Какао на молоке						
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43						
Молоко						
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
Пирожок с капустой и яйцом						
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,52 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Суп-пюре куриный						
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Азу из говядины						
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Каша гречневая рассыпчатая						
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		59,25 р.
Полдник (5-11 кл) 59-25						
Чай с молоком с сахаром						
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
Булочка						
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		114,62 р.
Ужин 1 (5-11) кл 114-62						
Говядина, тушеная с черносливом						
11,7	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
Картофель отварной						
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
Сок фруктовый						
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-персиковый	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

ИСУ