

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 31
Ф.И.О. *А.А. Сунгурян*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
7 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 82-69	82,69 р.
					Каша пшениная молочная	
7,76	7,3	40,18	257,92	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр с м.д.ж 45%	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43	25,43 р.
					Молоко	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Кекс столичный	
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50		
					Обед (1-4 кл) 140-84	140,84 р.
					Салат с ветчиной	
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
					Борщ с капустой и картофелем	
1,42	2,14	9,84	64,72	200	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
					Печень тушеная (говяжья)	
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
					Соус сметанный	
0,32	1,12	0,92	15,28	20	Соус сметанный	
					Изделия макаронные отварные	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Полдник (1-4 кл) 58-45	58,45 р.
					Пирожок с клубничным джемом	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	
					Напиток молочный	
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) смородина, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,16 р.
Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16						
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43						
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко	
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,52 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52						
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
1,77 5	2,675	12,3	80,9	250	Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		59,25 р.
Полдник (5-11 кл) 59-25						
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный Повидло (джем) смородина, Молоко	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

ШЕФ