

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Директор школы № 1107
Ф.И.О.Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
10 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные		
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98	Колбаска детская (сардельки)		
					Капуста тушеная		
2,56 8	4,944	8,916	92,124	120	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок		
					Чай с сахаром		
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Пицца школьная		
6,30 5	9,135	15,885	171,65	50			
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Салат из капусты белокочанной и свеклы		
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
					Суп-пюре овощной		
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль		
					Сухарики из хлеба пшеничного		
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Говядина отварная		
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль		
					Соус томатный		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
					Каша гречневая рассыпчатая		
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Пирожок с вишневым джемом		
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом		
					Какао на молоке		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (1-4) кл 98-01	98,01 р.
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16	89,16 р.
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные Колбаска детская (сардельки)	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43	25,43 р.
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко	
6,30 5	9,135	15,885	171,65	50	Пицца школьная	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс) 167-52	167,52 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокачанной и свеклы Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Суп-пюре овощной Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке	
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (5-11 кл) 59-25	59,25 р.
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом Пирожок с вишневым джемом	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

					Ужин 1 (5-11) кл 114-62	114,62 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный	
					Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

