

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Директор школы № 1607
Ф.И.О.

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгуриян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
14 февраля 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,69 р.
					Завтрак (1-4 кл) 82-69	
					Запеканка из творога	
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43	
					Молоко	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Пирожок с вишней	
3,09	1,475	29,62	144,035	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,84 р.
					Обед (1-4 кл) 140-84	
					Салат витаминный с растительным маслом	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Уха Ростовская	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					Гуляш из мяса птицы	
9,58	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
					Картофель отварной	
2,42	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		58,45 р.
					Полдник (1-4 кл) 58-45	
					Кекс с цукатами	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
					Фиточай	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,16 р.
					Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16	
					Запеканка из творога	
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
					Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43	
					Молоко	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Пирожок с вишней	
3,09	1,475	29,62	144,035	50		

					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52	167,52 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Калуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Полдник (5-11 кл) 59-25	59,25 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами Кекс с цукатами	
		15,98	63,84	200	Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Главный технолог



Зав. производством

