

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 31 (11М) Интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Ф.И.О. *Сунгурян А.А.*

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮПитание за счет средств бюджета
17 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					<i>Каша овсяная молочная</i>		
7,94	9,24	33,72	250,18	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					<i>Молоко</i>		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					<i>Ватрушка с джемом</i>		
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с абрикосовым джемом		
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>		
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
					<i>Щи из свежей капусты</i>		
1,4	2	6,46	51,36	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
					<i>Гуляш</i>		
10,8 32	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная		
					<i>Изделия макаронные отварные</i>		
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					<i>Кисель абрикосовый</i>		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					<i>Печенье</i>		
1,46	3,58	18,42	111,74	20			
					<i>Напиток молочный</i>		
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко		
					Ужин 1 (1-4) кл 98-01		98,01 р.
					<i>Тефтели рыбные</i>		
10,5 36	1,68	9,184	93,96	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное		
					<i>Соус томатный</i>		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
					<i>Рис отварной</i>		
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
					<i>Напиток яблочный</i>		
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,16 р.
Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16						
Каша овсяная молочная						
9,92 5	11,55	42,15	312,725	250	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
Кофейный напиток злаковый на молоке						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43						
Молоко						
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
Ватрушка с джемом						
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с абрикосовым джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,52 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52						
Салат из свеклы с солеными огурцами						
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
Щи из свежей капусты						
1,75	2,5	8,075	64,2	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Гуляш						
13,5 4	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
Изделия макаронные отварные						
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		59,25 р.
Полдник (5-11 кл) 59-25						
Напиток молочный						
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко	
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		114,62 р.
Ужин 1 (5-11) кл 114-62						
Тефтели рыбные						
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
Соус томатный						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
Рис отварной						
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток яблочный						
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

Мелу