

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А
Директор школы № льгот
Ф.И.О.



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
18 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Сырники		
7	16	34	308	100	Сырники		
					Соус шоколадный		
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					Фиточай		
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10			
					Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10			
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Сельдь с гарниром		
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
					Солянка		
8	9	5	133	200	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста		
					Котлеты рубленые из птицы		
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
					Пюре картофельное		
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
					Напиток вишневый		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Булочка		
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка		
					Какао на молоке		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		

					Ужин 1 (1-4) кл 98-01	98,01 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
0,32	1,12	0,92	15,28	20	Соус сметанный	
					Соус сметанный	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16	89,16 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

					Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43	25,43 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Молоко	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
					Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
					Ирис шт (10гр)	

					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52	167,52 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10	11,25	6,25	166,25	250	Солянка	
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Полдник (5-11 кл) 59-25	59,25 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	
					Булочка	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

					Ужин 1 (5-11) кл 114-62	114,62 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
					Соус сметанный	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
					Каша гречневая рассыпчатая	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

Асму