

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А
 Директор школы № 1701
 Ф.И.О. *Сергей ЕЮ*

Генеральный директор
 ООО "Продсоюз"
 Сунгурян А.А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
19 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком		
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко		
					Чай с сахаром		
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Напиток молочный		
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко		
					Пирожок с клубничным джемом		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Салат с ветчиной		
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль		
					Борщ сибирский с говядиной		
8,02	6,04	11,9	124,8	200	Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота		
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
19,0 7	30,49	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Гематоген детский шт (20гр)		
1,2	0,6	15,14	70,8	20			
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
4,64	5,9		72,8	20	Сыр с м.д.ж 45%		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16		89,16 р.
					Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком		
9,25	7,75	50,9	311	250	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко		
					Чай с сахаром		
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		

					Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43	25,43 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный	
					Повидло (джем) вишня, Молоко	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	
					Пирожок с клубничным джемом	

					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52	167,52 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
10,0 25	7,55	14,875	156	250	Борщ сибирский с говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Полдник (5-11 кл) 59-25	59,25 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Молоко	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
					Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

МУ