

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А
Директор школы № льгот
Ф.И.О. *Давыдова А.И.*Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгуриян А.А.**МЕНЮ**
Питание за счет средств бюджета
26 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Каша овсяная молочная		
7,94	9,24	33,72	250,18	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					Чай с лимоном		
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
4,64	5,9		72,8	20	Сыр с м.д.ж 45%		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Напиток молочный		
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко		
					Кекс с шоколадом		
4,7	10,605	27,85	226,18	50			
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Салат из моркови и свежих огурцов		
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
					Суп куриный		
5,92	4,54	9,46	93,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)		
					Котлеты рубленые из фарша рыбного		
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное		
					Пюре картофельное		
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
					Напиток вишневый		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Пирожок с яблочным джемом		
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом		
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Ужин 1 (1-4) кл 98-01		98,01 р.
					Курица по-тайски с рисом		
17,88	22,48	45,5	456,22	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Томат-паста, Масло растительное, Масло сливочное, Крупа Рисовая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16	89,16 р.
9,92 5	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
					Сыр с м.д.ж 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43	25,43 р.
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный	
					Повидло (джем) вишня, Молоко	
4,7	10,605	27,85	226,18	50	Кекс с шоколадом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52	167,52 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,0 9	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник (5-11 кл) 59-25	59,25 р.
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом	
					Пирожок с яблочным джемом	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
					Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Ужин 1 (5-11) кл 114-62	114,62 р.
22,3 5	28,1	56,875	570,275	250	Курица по-тайски с рисом	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Томат-паста, Масло растительное, Масло сливочное, Крупа Рисовая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

ИЗУ