

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 31
Ф.И.О. _____

Интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгуриян А.А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
27 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл) 82-69		82,69 р.
					Сырники		
7	16	34	308	100	Сырники		
					Соус ягодный		
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок		
					Фиточай		
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43		25,43 р.
					Молоко		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					Гематоген детский шт (20гр)		
1,2	0,6	15,14	70,8	20			
					Обед (1-4 кл) 140-84		140,84 р.
					Салат Осенний		
1,06	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
					Суп картофельный с фрикадельками		
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки		
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
19,0	30,49	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Полдник (1-4 кл) 58-45		58,45 р.
					Кекс столичный		
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс Столичный		
					Чай с молоком с сахаром		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
					Ужин 1 (1-4) кл 98-01		98,01 р.
					Рагу из мяса птицы		
17,2	15,58	24,8	297,36	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное		
					Сок фруктовый		
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-персиковый		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,16 р.
Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16						
Сырники						
7	16	34	308	100	Сырники	
Соус ягодный						
0,006	0,045	17,325	69,435	30	Клубника б/з, Сахар-песок	
Фиточай						
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43						
Молоко						
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
Гематоген детский шт (20гр)						
1,2	0,6	15,14	70,8	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,52 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52						
Салат Осенний						
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
Суп картофельный с фрикадельками						
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным						
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте						
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		59,25 р.
Полдник (5-11 кл) 59-25						
Кекс столичный						
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс Столичный	
Чай с молоком с сахаром						
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		114,62 р.
Ужин 1 (5-11) кл 114-62						
Рагу из мяса птицы						
21,55	19,475	31	371,7	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
Сок фруктовый						
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-персиковый	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

КШУ