

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № льгот
Ф.И.О.

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
28 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,69 р.
Завтрак (1-4 кл) 82-69						
<i>Каша пшенная молочная</i>						
7,76	7,3	40,18	257,92	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
<i>Печенье</i>						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,43 р.
Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43						
<i>Молоко</i>						
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
<i>Булочка Любимая</i>						
4,57	2,89	25,405	145,81	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,84 р.
Обед (1-4 кл) 140-84						
<i>Сельдь с гарниром</i>						
2,42	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
<i>Суп картофельный с горохом</i>						
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
<i>Плов мясной</i>						
21,8	23,45	39,366	448,434	200	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
<i>Напиток фруктовый</i>						
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		58,45 р.
Полдник (1-4 кл) 58-45						
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>						
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<i>Булочка</i>						
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,16 р.
Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16						
<i>Каша пшенная молочная</i>						
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
<i>Печенье</i>						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

25,43 р.

Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Молоко
6	6,4	9,4	120	200	Молоко
					Булочка Любимая
4,57	2,89	25,405	145,81	50	

167,52 р.

Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52

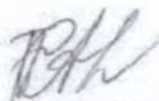
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Сельдь с гарниром
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
					Суп картофельный с горохом
5,37 5	5,625	19,55	150,65	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
					Плов мясной
27,2 5	29,3	49,225	560,55	250	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
					Напиток фруктовый
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

59,25 р.

Полдник (5-11 кл) 59-25

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Кофейный напиток из цикория с молоком
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					Булочка
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка

Главный технолог



Зав. производством

