

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Продсоюз"  
Сунгуриян А.А.

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ интернат № 31(11М) Молдагул 6А

Директор школы № 1760Т  
Ф.И.О.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
2 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл) 82-69</b>		<b>82,69 р.</b>
					<b>Каша манная молочная</b>		
7,28	7,96	34,16	238,02	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					<b>Завтрак 2 (1-4 кл) 25-43</b>		<b>25,43 р.</b>
					<b>Молоко</b>		
6	6,4	9,4	120	200	Молоко		
					<b>Пирожок с яблоком</b>		
3,36	1,6	30,095	146,39	50			
					<b>Обед (1-4 кл) 140-84</b>		<b>140,84 р.</b>
					<b>Салат Осенний</b>		
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Мсрковь очищенная, Соль		
					<b>Суп из овощей</b>		
1,96	10,28	12,4	150,58	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная		
					<b>Азу из говядины</b>		
11,1 44	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
					<b>Изделия макаронные отварные</b>		
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					<b>Напиток вишневый</b>		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					<b>Полдник (1-4 кл) 58-45</b>		<b>58,45 р.</b>
					<b>Пирожок с рисом и яйцом</b>		
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом		
					<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b>		
0,12 2	0,012	22,4	92,544	200	Лимон, Сахар-песок		
					<b>Ужин 1 (1-4) кл 98-01</b>		<b>98,01 р.</b>
					<b>Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины</b>		
12,8 16	13,352	14,112	228,192	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Яйцо диетическое, Ветчина детская, Сухари панировочные, Масло растительное		
					<b>Капуста тушеная</b>		
2,56 8	4,944	8,916	92,124	120	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок		
					<b>Напиток фруктовый</b>		
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

89,16 р.

**Завтрак 1 (5-11 кл) 89-16**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,1	9,95	42,7	297,525	250	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт

25,43 р.

**Завтрак 2 (5-11 кл) 25-43**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6	6,4	9,4	120	200	<b>Молоко</b> Молоко
3,36	1,6	30,095	146,39	50	<b>Пирожок с яблоком</b>

167,52 р.

**Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167-52**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
2,45	12,85	15,5	188,225	250	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

59,25 р.

**Полдник (5-11 кл) 59-25**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,25	3,45	20,6	130,45	50	<b>Пирожок с рисом и яйцом</b> Пирожок с рисом и яйцом
0,12 2	0,012	22,4	92,544	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок

114,62 р.

**Ужин 1 (5-11) кл 114-62**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,8 16	13,352	14,112	228,192	80	<b>Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Яйцо диетическое, Ветчина детская, Сухари панировочные, Масло растительное
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством