



# Меры безопасности на открытых водоемах

**Уважаемые родители!**

**Помогите своим детям хорошо запомнить и всегда выполнять правила поведения на воде.**

**Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться плавать.**



**Лучше всего купаться на детских пляжах: они хорошо оборудованы и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев.**

**Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых.**





**Купаться в воде длительное время нельзя. Если вы почувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.**

**Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С**

# НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА



- ✓ КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ РАЗРЕШАЮЩИЕ ЗНАКИ
- ✓ НЕ ИГРАЙТЕ НА ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГАХ
- ✓ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ (НА ЛОДКАХ, ПЛОТАХ, «БАНАНАХ») ОДЕВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ
- ✓ НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ
- ✓ НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ
- ✓ НЕ ЗАТЕВАЙТЕ ОПАСНЫХ ИГР НА ВОДЕ
- ✓ НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



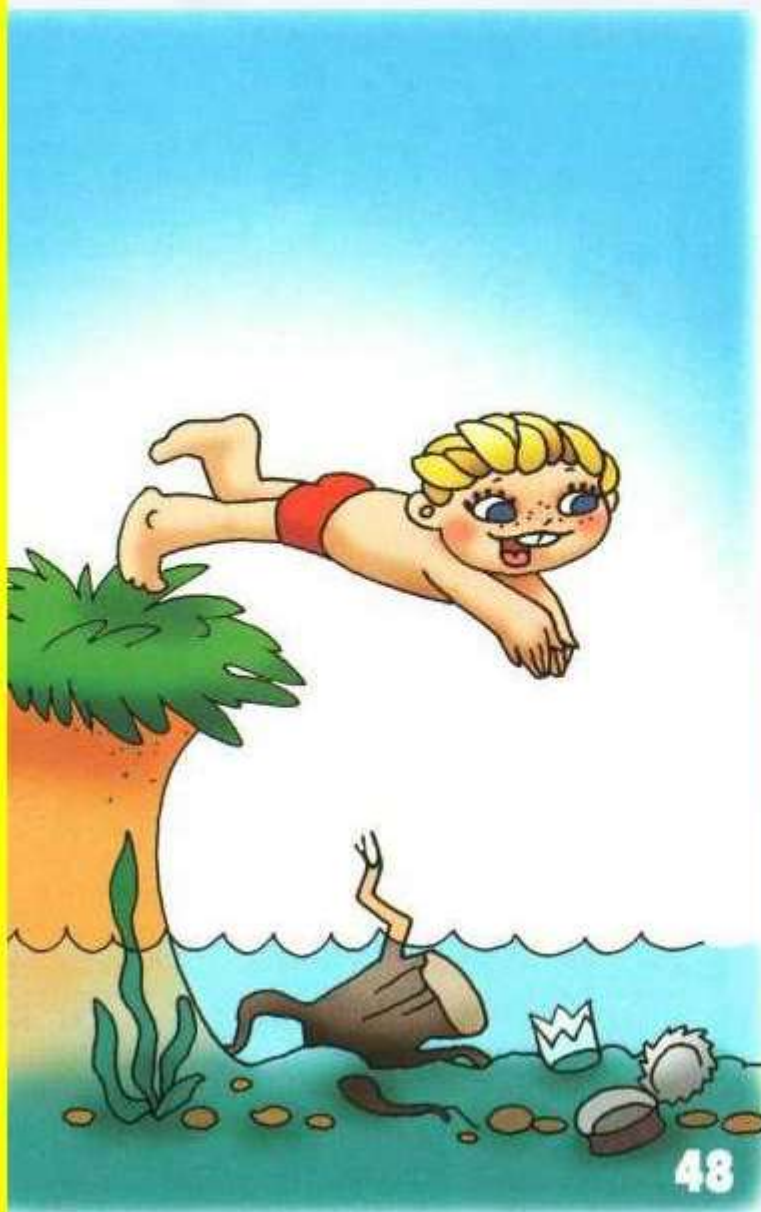
Пляж буйками окружен  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



Если развлекаться будешь на  
воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела  
к беде...  
Не топи другого – может  
оказаться,  
Что воды случится другу  
наглотаться,  
Он запаникует, вырваться  
станет –  
И тебя с собою под воду  
затянет!  
И игра такая грустно  
завершится...  
Мы вам не желаем в речке  
утопиться!

# Правила безопасного поведения на водоемах

Безопасность на водоемах



С берега прыгнуть ты не спеши.

Лучше в начале дно изучи.

Ветки, коряги, осколки стекла  
Могут испортить вам отдых  
слегка.



## Безопасность на водоемах



На самодельном плоту по воде  
Едут мальчишки вдогонку мечте.  
Трое матросов, один капитан  
Мчатся на поиски сказочных стран...  
Только разъехались бревна в плоту  
И не догнали мальчишки мечту...  
Очень опасно с рекою шутить  
И на плоту за мечтою поплыть.

## Правила безопасного поведения на водоемах



Катятся волны  
от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими  
волнами!

Ты по возможности  
их избегай,

Близко к корабликам  
не подплывай:

Сверху пловца разглядеть  
очень сложно,

Затормозить на воде  
невозможно:

Может водой с головой  
накрыть,

Может дыхание  
перехватить...





52

Если вы в лодке  
поплыть захотите,  
То обязательно,  
дети, учтите:

Можно кататься  
весь день, до  
заката, Только  
раскачивать лодку  
не надо,

И за красивым  
цветком не тянуться  
-Может суденышко  
перевернуться...  
Всплыть не сумеешь  
- тогда быть беде!

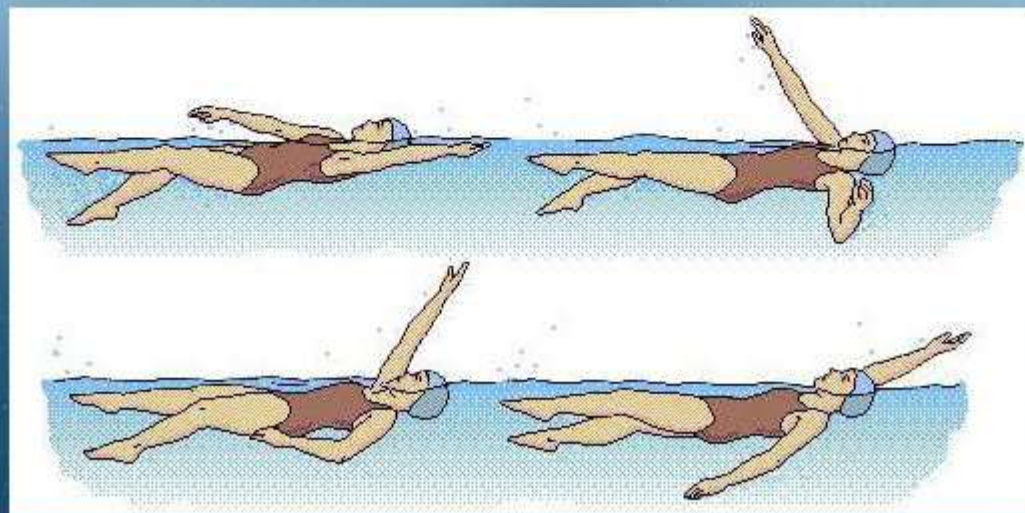
Будь осторожен  
всегда на воде!

## Правила безопасного поведения на водоемах

Самый лучший способ чувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать



Необходимо научиться отдыхать на воде



A hand is shown from the bottom, cupping a glowing blue globe of the Earth. The globe is illuminated from behind, creating a bright halo effect. The text 'Спасибо за внимание!' is written in a bold, red, sans-serif font across the center of the globe. The background is a dark blue gradient.

**Спасибо за  
внимание!**

Инструктор по плаванию  
Феоктистова И.Н.