



ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 31»

111395, Москва, ул. Молдагуловой, д. 6А  
Email: sk31@edu.mos.ru

Телефон: (499) 374-11-31, (499) 374-13-01  
Факс: (499) 374-11-31

«Утверждаю»  
Директор ГКОУ СКОШИ № 31  
Середкина Е.Ю.



Режим дня обучающихся ГКОУ СКОШИ № 31  
2020-2021 уч. год

Время	Род занятий
07.30	Подъем
07.30-07.45	Утренняя гимнастика
07.45-08.00	Утренний туалет, уборка спален
08.00-08.20	Завтрак 1-4 классы
08.30-08.50	Завтрак 5-12 классы
08.20-08.55	Утренняя прогулка
09.00-13.20	Учебные занятия в начальной школе
10.30-10.50	Второй завтрак
09.00-14.10	Учебные занятия в основной и средней школе
11.30-11.50	Второй завтрак
13.20-13.50	Обед 1-4 классы
14.10-14.40	Обед 5-12 классы
15.00-16.30	Дневной сон (1 классы 1 года обучения)
14.40-17.00	Прогулка, АФК, занятия в секциях, внеурочная деятельность, общешкольные мероприятия
16.30-16.50	Полдник 1-4 классы

17.00-17.20	Полдник 5-12 классы
16.50-17.50	Самоподготовка (начальная школа)
17.20-19.20	Самоподготовка (основная школа)
17.20-18.50	Самоподготовка (средняя школа)
18.15-19.30	Прогулка, свободное время, воспитательский час (начальная школа)
18.45-19.30	Прогулка, свободное время, воспитательский час (основная школа)
19.00-19.30	Ужин 1-4 классы
19.40-20.10	Ужин 5-12 классы
19.30-21.00	Свободное время, прогулка.
21.00-21.30	Подготовка ко сну
21.30-07.30	Сон