

Семейное ресурсное объединение



Семейное ресурсное объединение «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ» 22.11.2025



**«Забывчивый цветочек»:
когда детская
забывчивость становится
поводом для
беспокойства**

Педагог-психолог ГКОУ СКОШИ № 31
Косицына Ирина Олеговна

Каждый родитель сталкивался с ситуацией, когда ребенок забывает о домашнем задании, о просьбе убрать игрушки или о том, что нужно взять с собой в школу.

Важно понимать, что детская память отличается от взрослой. Мозг ребенка активно развивается, и некоторые механизмы запоминания ещё не полностью сформированы.



Основные причины забывчивости

Недостаточное внимание и концентрация.

Дети часто отвлекаются на новые и интересные вещи.

Перегрузка информацией.

Современные дети получают огромное количество информации из разных источников.

Отсутствие интереса.

Если ребенку не интересна тема или задача, он с меньшей вероятностью будет её запоминать.

Недостаток сна.

Недосып негативно сказывается на всех когнитивных функциях, включая память.

Стресс и тревога.

Эмоциональное напряжение может мешать ребенку сосредоточиться и запомнить что-либо.

Особенности развития.

У некоторых детей могут быть индивидуальные особенности в развитии памяти, которые требуют особого подхода.

Как помочь ребенку не забывать

1. Создайте систему:

Чёткий распорядок дня.

Регулярный режим дня помогает ребёнку привыкнуть к определённым действиям.

Места для вещей.

Выделите определённые места для хранения школьных принадлежностей, одежды, игрушек.

Ежедневные «чек-листы».

Для младших детей можно использовать наглядные списки дел (например, с картинками), которые они могут отмечать по мере выполнения.





3. Вовлекайте ребёнка в процесс запоминания

Активное обучение

Вместо пассивного прослушивания, поощряйте ребёнка задавать вопросы и пересказывать.

Игры на память.

Существует множество развивающих игр, направленных на тренировку памяти: мемори, пазлы, игры на поиск отличий, словесные игры.

Практическое применение

Если ребёнок знает, зачем ему нужна та или иная информация, он будет более мотивирован её запомнить.



Помните, что процесс развития памяти у ребёнка достаточно трудоемкий. Всему своё время. Запаситесь терпением, и результат оправдает ваши ожидания.



Уделяйте внимание развитию памяти ребёнка

