

ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСЫ – это особые, относительно недолгие периоды в жизни человека, характеризующиеся резкими психическими изменениями.

Это нормальные процессы, необходимые для нормального постепенного хода личностного развития.

В ПЕРИОД РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСЫ:

Кризис 1 года

Кризис 3 лет «Я сам»

**Кризис 7 лет
Ребенок идет в школу**

**Кризис 11-14 лет
Подростковый возраст**

**Кризис 14-18 лет
Юношество**

КРИЗИС 7 ЛЕТ РЕБЕНОК ИДЕТ В ШКОЛУ

СИМПТОМЫ



Кривляние



Манерность



Непослушание

ПСИХИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ 7-го ВОЗРАСТА

Появляется новый уровень самосознания – осознание себя не только как мальчика, сына, партнера по игре, как друга, ученика и одноклассника. Осознание своего социального Я, то есть себя в обществе.

Формирующаяся личность ребенка приобретает внутреннюю позицию, которая сохраняется на всю жизнь и определяет поведение человека, его деятельность, а также его отношение к окружению и самому себе.

Главное психическое новообразование, к которому приводит кризис 7 лет – способность и потребность в социальном функционировании. Ребенок стремится получить определенную социальную позицию школьника.



Основные новообразования младшего школьного возраста:

1. Отвлеченное словесно – логическое и рассуждающее мышление;
2. Память становится мыслящей, восприятие – думающим;
3. Умение детей произвольно регулировать свое поведение и управлять им.

Памятка для родителей

1. Быть главным помощником ребенка в том, чтобы адаптация к школе прошла спокойнее.
2. Не торопитесь с походом в школу, если замечаете, что у ребенка игровой интерес значительно преобладает над познавательным.
3. Выстройте режим ребенка таким образом, чтобы оставалось время на отдых, игры и прогулку.
4. Важно помогать ребенку освоить новый для него уровень самостоятельности, предоставляя ему больше свободы.
5. Помните, что оценки в адрес ребенка создают его представление о себе, влияют на его самооценку.
6. Еще до того, как ребенок пойдет в школу, осознайте, что успехи или неудачи ребенка в процессе учебы не есть показатель его успешности в будущем.



КРИЗИС 11-14 ЛЕТ ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ – это переходный этап между детством и взрослой жизнью.



ВЕДУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕНИЕ

Потребность в самоутверждении
(во имя признания подростки готовы на многое)

Значительную роль играет общественная оценка (подросток более болезненно переживает неодобрение коллектива, чем неодобрение учителя)

Самооценка носит относительно устойчивый характер

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

1. Возрастает самостоятельность;
2. Более многообразными и содержательными становятся все отношения с другими подростками и взрослыми;
3. Значительно расширяется и существенно изменяется сфера его деятельности;
4. Развивается ответственное отношение к себе и другим людям.

Новообразования подросткового возраста

1. Чувство взрослости.
2. Своя позиция.
3. Стремление к самостоятельности.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Запаситесь терпением.
2. Постарайтесь «ослабить поводок», на котором вы держали своего ребенка, и предоставить ему самостоятельность.
3. Если подросток настойчиво что-то требует, обсудите с ним эти требования.
4. Если ребенок чем-то хочет с вами поделиться – не отмахивайтесь от него, даже если его проблемы кажутся вам смешными.
5. Потеряв доверие ребенка, очень сложно обрести его снова – ребенок замыкается в себе.
6. Во время ссор подросток может вам наговорить гадостей, помните, что на самом деле он так не думает.
7. Ребенку нужна ваша поддержка, любовь, понимание и советы.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

8. Будьте терпеливы.
9. Общение должно быть в виде диалога, где существует равенство позиций взрослого и подростка.
10. Устанавливайте границы дозволенного;
11. Помните, что подросток – личность, претендующая на равные со взрослыми отношения и права.
12. Избегайте оценок личности, высказывайте отношения к поступкам и поведению.
13. Развивайте самосознание – спрашивайте о смыслах поступков, о намерениях.



Будьте семьей оптимистов, тогда любые проблемы и кризисы вам не по чем. Ведь вы вместе! Любите своего ребенка таким, какой он есть!