

Семейное ресурсное объединение «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ»

18.04.2023

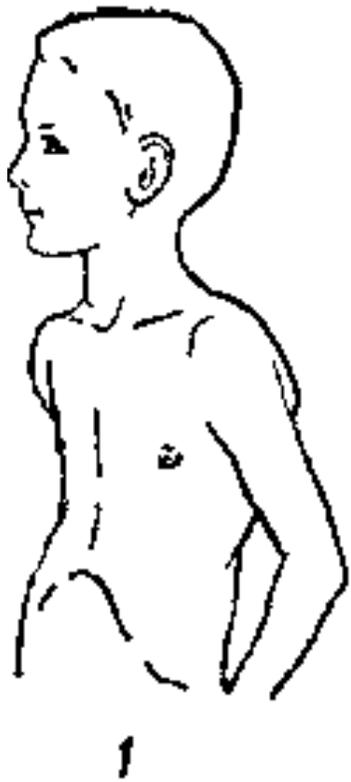


«Правильно встань»

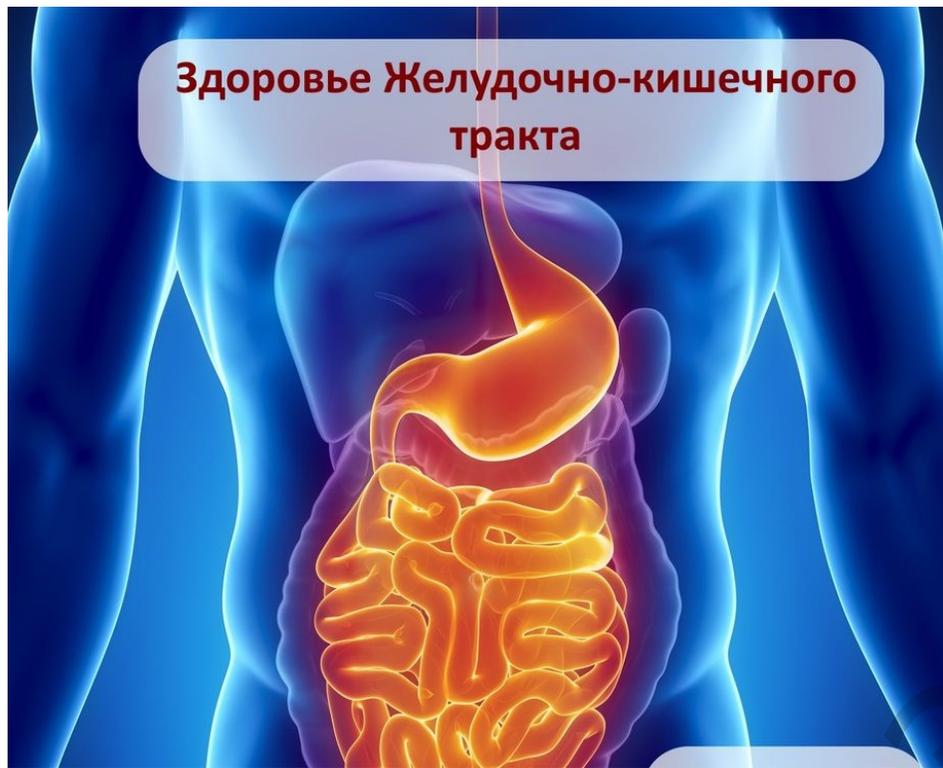
- Важность вертикализации и ее этапы.
- Как отражается на формировании организма недостаток вертикального положения в период его развития.
- Средства и методы занятий в домашних условиях.

ГКОУ СКОШИ №31

Инструктор АФК Акчурин Эмиль Касымович

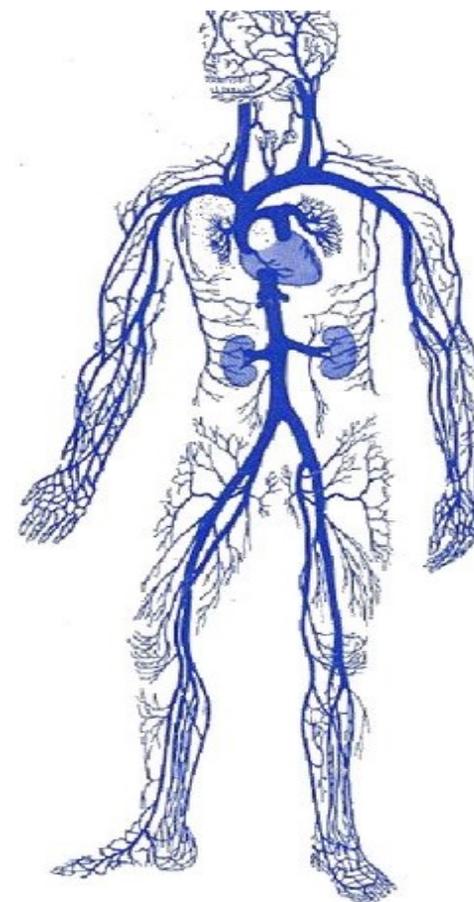


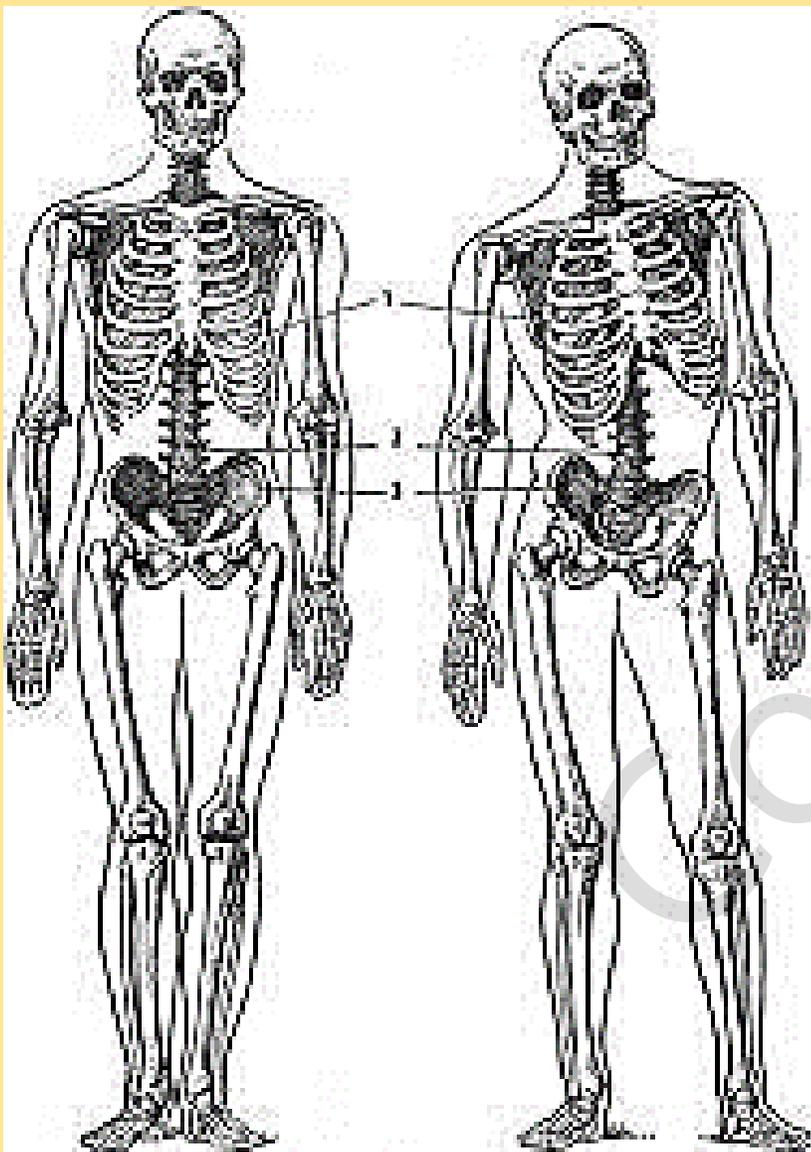
Осложнения, связанные с недостатком нахождения ребенка в вертикальном положении в процессе формирования организма, как правило, влияет на неправильное формирование грудной клетки, что приводит к неполноценно развитой дыхательной системе.



Развитие выпуклости нижней полости желудка напрямую зависит от вертикального положения тела.

Нет вертикализации — нет и напряжения мышц. Чтобы стоять, человек напрягает ноги, а значит, стимулирует венозный отток.





Тело человека находится под действием двух сил – силы тяжести и силы реакции опоры. Длительное нахождение в несимметричном положении и отсутствие возможности к выравниванию приводят к деформации скелета. Чаще всего возникает сколиотическая деформация позвоночника, уплощение грудной клетки, деформация таза.

Вертикализатор с задним наклоном

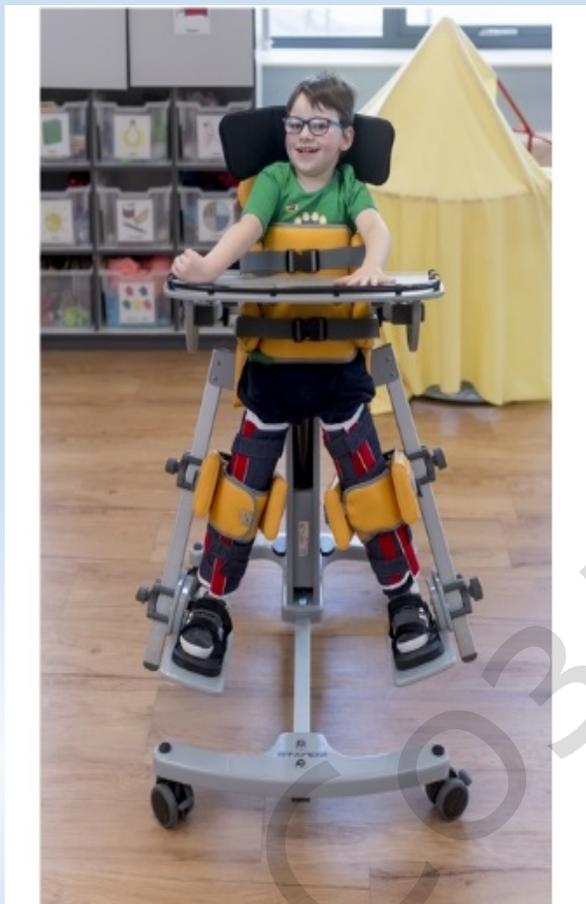


Этот вертикализатор обычно применяется для детей с более выраженной патологией. На такой вертикализатор удобно переносить ребенка с кровати. Регулировка угла наклона позволяет постепенно переводить ребенка в вертикальное положение.

Вертикализатор с передним наклоном



Такой вертикализатор отлично подходит для детей с гипертонусом, потому что он использует силу притяжения в противоположном направлении от спастических движений.



Абдукционный стендер

Рекомендован детям с повышенным риском вывиха бедра.



Мобильный стендер

Позволяет ребенку самостоятельно передвигаться в вертикальном положении.