

Семейное ресурсное объединение  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
18.10.2022г

«Арtrit - сам о себе говорит!»  
Заболевания суставов у детей с ДЦП



Инструктор  
физической культуры  
Никольская  
Евгения Александровна





**Артрит у детей** – это этиологически разнородная группа ревматических заболеваний, протекающих с воспалительным поражением всех элементов суставов.

# Виды артрита у детей

- Ювенильный ревматоидный артрит
- Реактивные артриты
- Инфекционные артриты
- Туберкулезный артрит



Этиология ювенильного ревматоидного артрита точно не установлена. Среди причин данной формы артрита у детей рассматривается семейно-наследственная предрасположенность, а также влияние различных экзогенных факторов (вирусной и бактериальной инфекции, суставных травм, белковых препаратов и др.).

Здоровый сустав



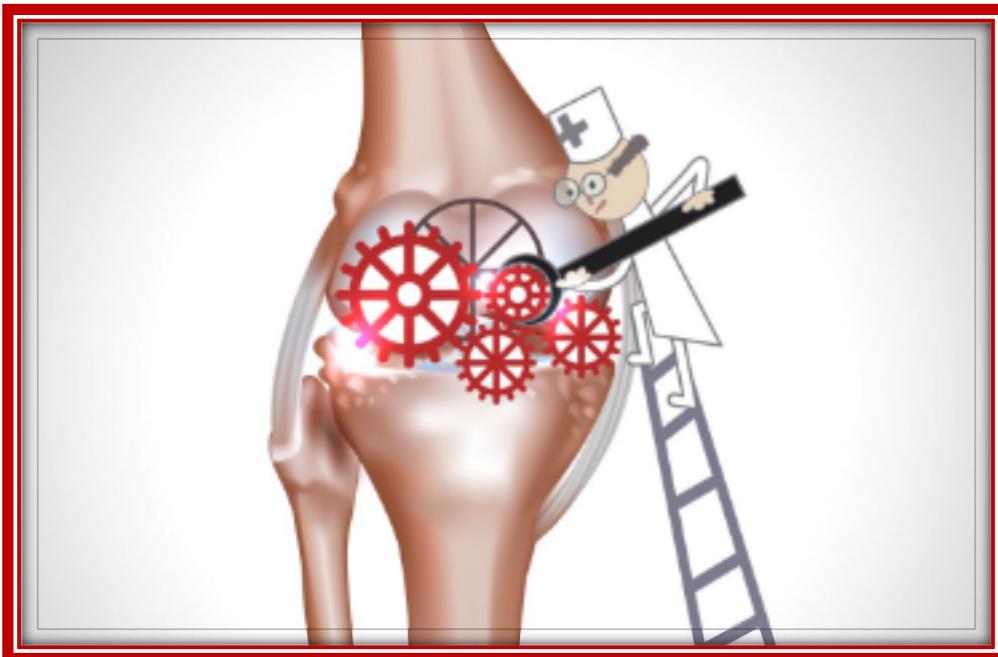
Сустав, пораженный ювенильным артритом



osustave.com



**Артрит**  
тазобедренного  
сустава (коксит) у  
детей -  
заболевание,  
характеризующееся  
поражением  
синовиальной  
оболочки и  
хрящевой ткани  
сустава.



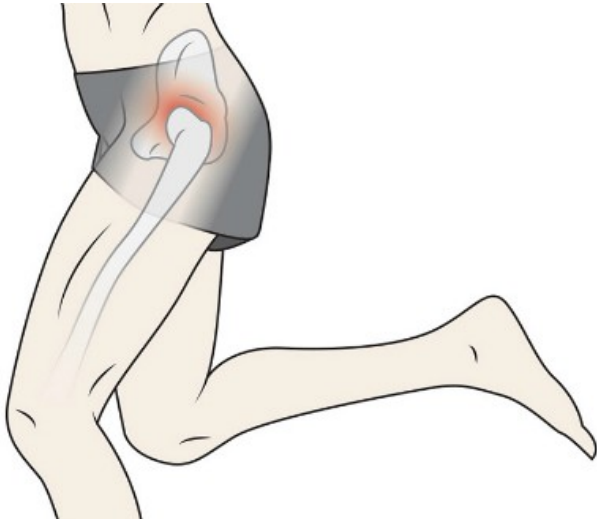


# Артриты тазобедренного сустава у детей:

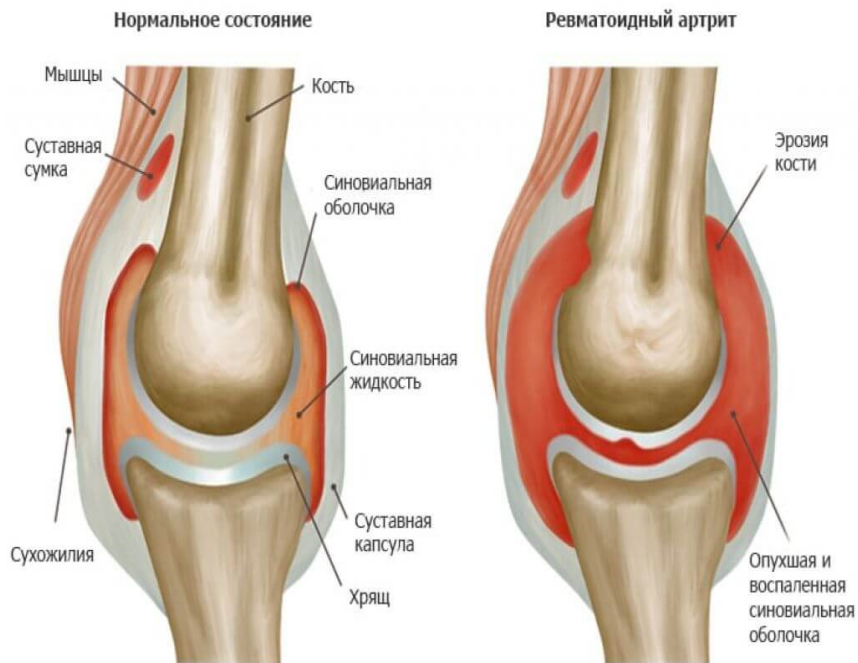
Инфекционный  
Ревматический  
Реактивный  
Псориатический

Ре





- **Основные причины поражения:**
- наследственная предрасположенность;
- недавно перенесенное инфекционное или вирусное заболевание;
- осложнение после вакцинации;
- повреждение суставов;
- гормональный дисбаланс;
- переохлаждение.



## Упражнения

### для коленного сустава

Поочередно сгибайте ноги в коленях и подтягивайте к себе так, чтобы дотянуться пятками до ягодиц.

Поочередно медленно отводите в сторону одну ногу, затем — вторую.

Попеременно поднимайте ноги над полом, на расстоянии 20 см, фиксируйте на 4-5 секунд.





## Для плечевого сустава

Положите руки на пол, вытяните вдоль туловища, поднимайте прямые руки и кладите на пол обратно.

Согните руки, коснитесь кистями плечей, на выдохе разводите руки в сторону и коснитесь локтями пола, на вдохе возвращайте в исходное положение.

Положите кисти на плечи, вращайте локтями по кругу сначала по часовой стрелке, потом — против.

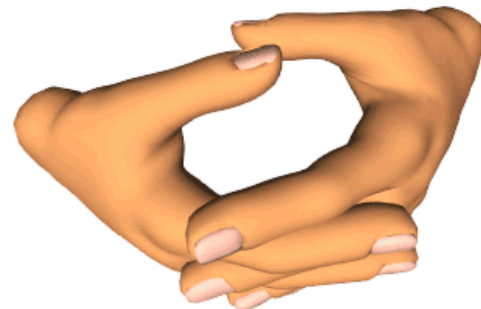
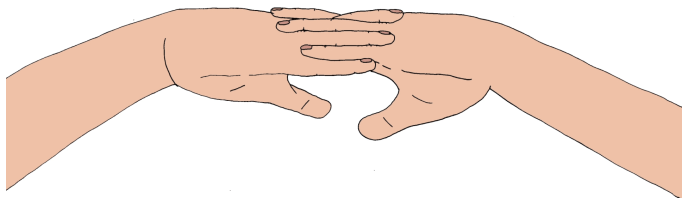


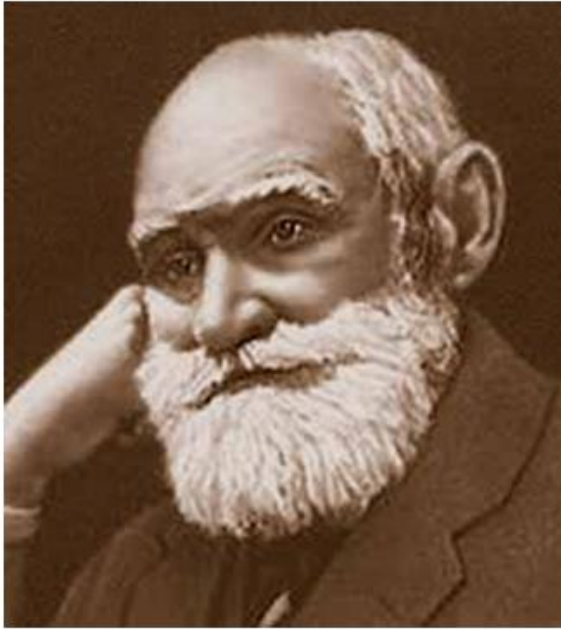
## Для пальцев рук

Ритмично сжимайте и разжимайте кулаки, сначала медленно, затем увеличивайте темп.

Максимально разведите пальцы в стороны, затем сведите обратно.

Кончиком большого пальца поочередно коснитесь кончиков всех остальных пальцев.





■ **Здоровье** - это бесценный дар природы, оно дается, увы, не навечно, его нужно беречь.

*И во многом оно зависит от самого человека, от его образа жизни, условий труда, питания и привычек.*

**И.П. Павлов**

АКАДЕМИК ИВАН ПЕТРОВИЧ ПАВЛОВ

Русский и советский учёный, физиолог

Здоровому все здорово.

Было бы здоровье — остальное будет.

