



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 31»

111395, Москва, ул. Молдагуловой, д.6А  
Телефон: 8 (499) 374-11-31

E-mail: [sk31@edu.mos.ru](mailto:sk31@edu.mos.ru)  
сайт: <http://schiv31.mskobr.ru>

«Утверждаю»

Директор ГКОУ СКОШИ № 31



Е.Ю. Середкина

РЕЖИМ ДНЯ

обучающихся ГКОУ СКОШИ № 31  
на 2018-2019 учебный год

Время	Род занятий
07.30	Подъем
07.30-07.45	Утренняя гимнастика
07.45-08.05	Утренний туалет, уборка спален
08.05-08.30	Завтрак
08.30-08.55	Утренняя прогулка
09.00-13.20	Учебные занятия в начальной школе
10.30-10.50	Второй завтрак
09.00-14.10	Учебные занятия в основной и средней школе
11.30-11.50	Второй завтрак
13.20-13.50	Обед (начальная школа)
14.10-14.40	Обед (основная и средняя школа)
13.50-15.30	Дневной сон (1-2 классы)
14.40-17.00	Прогулка, ЛФК, занятия в секциях, внеурочная деятельность, общешкольные мероприятия
17.00-17.15	Полдник
17.15-18.15	Самоподготовка (начальная школа)
17.15-19.15	Самоподготовка (основная школа)
17.15-18.45	Самоподготовка (средняя школа)
18.15-19.30	Прогулка, свободное время, воспитательский час (начальная школа)
18.45-19.30	Прогулка, свободное время, воспитательский час (основная школа)
19.30-20.00	Ужин
20.00-20.45	Свободное время, прогулка
20.45-21.00	Второй ужин
21.00-21.30	Подготовка ко сну
21.30-07.30	Сон